



仁愛堂陳黃淑芳紀念中學

Yan Oi Tong Chan Wong Suk Fong Memorial Secondary School

地址：新界屯門旺賢街 8 號
網址：<http://yotcwsf.edu.hk>

電話：2466 6802
傳真：2462 9369



屯門區小學室內三人籃球賽

簡介：

為推廣籃球運動，提升屯門區小學生對籃球的興趣和技巧，本校隆重舉辦「屯門區小學室內三人籃球賽」！適逢本校全新落成的室內三人籃球場正式啟用，我們誠邀區內各小學組隊參加這項精彩賽事！

為何參加？

三人籃球風靡全球，已成為一項備受矚目的運動，更已成為奧運會比賽項目！這項快節奏、高技巧的比賽形式，能有效提升學生的團隊合作精神、應變能力和個人球技。

立即組隊報名，把握機會，展現你們的籃球風采！

比賽詳情如下：

組別： 男子及女子組

日期： 2025 年 4 月 10 日（星期四）女子組及
2025 年 4 月 11 日（星期五）男子組

時間： 下午 2 時 15 分至下午 5 時 30 分

地點： 本校陳日新紀念堂

對象： 本區小學五或六年級學生

參賽資格： 男子及女子組參賽名額各 12 隊，每隊最多可報名 6 名球員，必須有 3 名球員上場比賽。

比賽形式

賽制： 初賽採用單循環賽制。每組小組首名出線、四強及決賽為淘汰賽。

比賽時間： 常規時間為 8 分鐘，不設中場休息。

得分規則： 三分線內得 1 分，三分線外得 2 分。如果有犯規，1 分犯規罰 1 次球，2 分犯規罰 2 次球。

球權規則： 球場只設一個籃框，每次進攻(防守方球員獲得球權後)必須將球帶出三分線外，否則入球不被計算。

勝負準則： 先得到 21 分的球隊立刻獲勝。比賽時間內如雙方均未得到 21 分則分數較高一隊獲勝。遇平分進入延長賽，先得 2 分隊伍獲勝。

其他規則：

◇ 不允許拖延或消極比賽。如果有球員缺席或中途離場，該隊將被判為棄權。

◇ 單次進攻時間 12 秒。

◇ 除比賽最後 1 分鐘死球、及球隊請求暫停須撥停比賽計時鐘外，其餘一概不停鐘。

◇ 球員 4 次犯規則被罰出場。

◇ 一隊犯規 7 次後進入全隊犯規加罰狀態。

◇ 除上列條款外，將依據「國際 3x3 籃球比賽規則 2024」執行。

其他注意事項：

1. 所有項目獎項包括獎狀、獎牌或獎杯。
2. 如參賽數目比預期多，為保障賽事按時進行，部份初賽有機會改到本校戶外球場進行。
3. 賽事裁判由籃球總會註冊球證擔任，以確保比賽的公平性和準確性。
4. **所有參賽者均獲發參賽證書。**
5. 本校保留賽程及賽制最終決定權。
6. 重要日程：

項目	日期	備註
截止報名	2025年3月21日	報名後將收到本校確認電郵及電話通知
公布賽程表	2025年4月3日	本校會個別通知參加隊伍老師
比賽日	2025年4月10-11日	歡迎參賽隊伍的老師及家長到校觀賽
後備比賽日	2025年4月12日	如比賽日遇惡劣天氣須改期的後備日期

報名方法：

1. 掃瞄右列二維碼 或
2. 登入 <https://forms.gle/J9p1eb3hrH75TJ4A9> 或
3. 登入本校校網 <http://yotcwsf.edu.hk> / 最新消息



如對本次比賽有任何查詢，請致電 24652518／93761075 與本校詹子源老師查詢。

2025年2月20日