



Yan Oi Tong Chan Wong Suk Fong Memorial Secondary School 校  
仁愛堂陳黃淑芳紀念中學園傳真  
**School Insight**

2023年3月號

第四十三期





# 校長的話

漫長而晦暗的世紀疫情總算正式過去了。課堂回復了正常，校園回復了正常，生活回復了正常，我們陳黃人的笑容也回復了正常。

比如那天午膳時間，我走過飛龍廣場，看到同學們在打羽毛球、打排球，臉上的笑容比陽光還燦爛。走過美麗的校園花園，有的同學悠閒地坐在那裏聊天，也有幾個聚在那裏玩Boardgame，不時傳出朗朗的笑聲。而輔導組在有蓋操場舉行的busking則是另一番熱鬧景象，動聽的歌聲和雀躍的歡呼聲似在宣告三年來的鬱悶就此一掃而光。

還有些喜悅是只屬於我們陳黃人的。

本校同學早前參加由美國勞倫斯理工大學(Lawrence Technological University)主辦「2022-23 Robofest機械人大賽香港區選拔賽」，獲獎甚豐。我看到得獎名單後，除了為同學們感到驕傲之外，還有另一重喜悅。就是這一次得獎的同學，當中不少是中一生。我想他們吸收了今次大賽的經驗，日後在老師的帶領和指導下，一定會更有進步，下次比賽更得心應手，佳績可期。所以容我在這裏將這次得獎的同學名臚列出來，和每一位陳黃人共享這份喜悅。



## RoboParade 創意機械人巡遊金獎

1A 顏文汎、張文階、黃格狄

## RoboParade 創意機械人巡遊金獎

1B 張思行、蕭瑋賢、陳子力 1D 麥誠峰

## RoboParade 創意機械人巡遊銀獎

3A 林子淇、朱穎琪 4A 楊敏政

## RoboArts 機械人藝術節銀獎

主要隊員

3A 林子淇 4A 劉義信、羅駿鵬、楊敏政

協助隊員

3A 李偉港、朱穎琪 3B 張家盛

4A 陳卓翹、梁芷嫣

如果說「Robofest機械人大賽」的香港區獎項顯示了我們陳黃四大特色CWSF的C for Creative的話，那麼11月份的「多元活動周」就是W for Well-rounded及S for Far-seeing的最佳表現了。每學期舉辦一次的「多元活動周」是我們陳黃校本課程的其中一大特色，在活動周內，安排全校學生跳出課室框框，透過不同的多元學習體驗，擴闊知識及視野。是次多元活動周豐富內容包括：初中的STEAM DAY、國粹文化變臉表演、德育及公民教育組的海岸清潔活動、生涯規劃組的理財活動、學生支援組的共融活動，還有初中活動(包括：數學科RUMMIKUB比賽及格價專家、綜合人文科商業中心區考察、中史科屏山遊記、中文科漫遊南生圍及赤柱遊)及高中選修科活動(包括：視藝紮染及陶瓷工作坊、旅款迪士尼課程、地理屯門徑地價考察)等等，都清晰地展現了多元學習和全人教育的陳黃之風。

春寒已盡，初夏將臨。在我寫這篇校長的話之時，我們的中六同學差不多也要步入DSE的試場了。因此我想將這一聲「加油！」送給他們，同時也送給每一位陳黃人！





# Mascot製作課程



## 「型型」的誕生

不知道各位到大型主題公園遊玩時，會否跟飾演吉祥物的人偶（Mascot）拍照留念？其實吉祥物不單在主題樂園扮演着不可或缺的角色，甚至在其他業界也越來越吃香。

有見及此，本校中四級OLE課程開創先河，開辦Mascot製作課程。同學於導師協助下，把本校吉祥物「型型」製作成人偶，並於大型活動中安排同學演員穿上「型型」的人偶服裝，將學校的吉祥物活現眼前，跟各位同學拍照留念。

Mascot的製作過程頗為複雜，同學由畫紙樣、用紙帶製模、用EVA泡棉膠製作外型，到後期為「型型」包布縫製，都需要親力親為一手包辦，有時甚至要課後「加班」，務求將「型型」造到盡善盡美。過程雖然漫長而艱辛，但看見同學穿上「型型」人偶服裝在聖誕聯歡會上跟大家見面時的熱烈反應，再多的艱難也是值得，也為這個課程畫上圓滿的句號。

然而，課程的完結並不是終結，「型型」會繼續代表陳黃為大家帶來朝氣和歡樂，這正是Mascot課程的原意。



我出世喇！





# 多元學習周



回首過去幾年，大家都在與病毒鬥爭，如今，疫情逐漸緩和，陳黃校園也開始變得熱鬧起來。

在12月7日至12日期間，學校舉辦了豐富多彩的多元學習周，讓同學擴闊眼界、具備視野，透過創造不同的經驗學習機會，讓同學跳出自己的舒適圈，勇於嘗試新事物。

## 初中活動

多元活動周首日12月7日學校安排了中一至中三級同學於早上參與STEAM DAY活動。當天首項活動是同學們於球場上進行報紙砌塔比賽，比賽前老師於不同課堂及活動中教授相關知識，比賽當日同學們憑著過去的學習和經驗砌出創新、各式各樣的報紙塔，從中領悟科技知識及技能的重要。接著同學分批參與了不同的攤位及工作坊，包括模型設計、3D創意手作、迷你航空競賽等。同學們表現既積極又投入。



## STEAM DAY

接著來到12月8日，中文科安排了中二級全體同學參加「漫遊南生圍」活動，本次活動透過實地考察、與大自然親密接觸，運用作文中「寫景抒情」手法寫作遊記文章，以期同學能於生

活中實踐所學，增加學習趣味。活動當天，同學既可到郊外舒展身心，欣賞自然風光，亦能透過文字記錄所見所感，可謂寓學於樂。



## 漫遊南生圍



當日下午，德育及公民教育組安排19位中一級同學到大埔三門仔參與「海岸先鋒計劃」。同學們親力親為，動手清潔海岸垃圾，並從體驗及統計中了解海岸垃圾的問題，繼而反思環境保護

的重要和迫切性。此外，在環保導師的指導及講解下，同學實地觀察海岸的生物多樣性，了解大自然生態平衡的必要。



## 海岸先鋒計劃

## 數學魔力橋



為了提高同學們的專注力、運算能力、規劃能力、分析能力，學校於12月9日舉辦了RUMMIKUB比賽，比賽場面熱鬧激烈，同學們反應熱烈，每班均有代表參賽，比賽節奏緊湊、既刺激又好玩，不僅激發了學生的思考能力，也鍛鍊了他們的反應。中二級的翁梓殷表示，「能晉身RUMMIKUB總決賽，可與高年級同學一同比賽，感覺非常興奮。希望來年繼續參加比賽」。看到如此有趣的活動，大家是否也想來體驗一下呢？





12月12日學校舉辦了「價格專家」活動，學習收集及分析數據的技巧，有效整理資料、製作文字報告和圖表，並進行口頭匯報。活動的目的是讓同學們在日常生活留意物品的價格，了解不同類型的商店和市場售賣貨品的價格存在差異，用實際行動清晰地認知比較價格的重要性。

## 格價專家



## 商業中心區考察

最後，為配合中一綜合人文科課程，學校特意安排中一級同學於12月12日到商業中心區進行考察，同學們分別考察中環數個重要特色建築物：香港大會堂、文華東方酒店、終審法院、匯豐銀行總部、置地廣場、交易廣場及香港國際金融中心。住在屯門區的陳黃同學們，部分少有機會到中環區活動，這次的體驗正好讓同學了解香港金融中心地區的實況呢！

陳黃舉辦的多元學習周的活動包羅萬象，令本校同學的多元能力得以全面發展，真是一個極為有趣的活動周呢！希望學校能夠在下學期多元活動周舉辦更多不同活動，讓同學們擁有不一樣的中學生活！

校園記者 2A 戴婧





## 高中活動

### 紮染工作坊

疫情過後，學校精心策劃的多元學習周活動終於可以舉辦，現在的校園生活又變得熱鬧有趣了。首先要報導的活動，是視藝科舉辦的紮染工作坊。眾所周知，我國歷史悠久，有很多傳統文化遺產，紮染就是其中之一。選擇傳統紮染為主題是想在課堂上或者課後活動中讓學生體驗、傳承寶貴的中華文化知識和技能，提升藝術涵養，並能運用於日常生活或創作中。高中視藝科同學學習不同的紮縫技巧，先運用針線縫一些圖案，用橡皮圈固定後則可以放進煲好顏料的鍋裡，浸泡15-20分鐘，取出後把橡皮圈拆掉，過冷水，把多餘的顏色沖洗掉，再丟進固色劑的水桶泡浸，取出晾乾就完成了。過程看似簡單，實則困難。這個活動除可以鍛煉同學的耐心和毅力，同時又充滿了歡聲笑語，同學們表現得既積極又認真，大家都樂



在其中。活動還有下半部分，學校邀請了香港宣教會大興長者鄰舍中心的長者到校，由藝術科同學擔任藝術義工，將工作坊所學到的紮染技巧教授長者們，推廣傳統文化藝術的同時，又能夠做到老幼共融。

另一個特別活動是由學校圖書館及課程發展組合辦的國粹文化活動。學校特別邀請曾到四川學習國技變臉的專業師傅到校表演。當天氣氛十分熱烈，師傅表演變臉之餘，更有互動及教學環節，每一次變臉都引起同學們的好奇心，到底是怎麼變的呢？師傅講述自己的學習及表演經歷，也解答了同學的提問，整體氣氛歡快輕鬆，看完之後不少同學還感覺意猶未盡。這個國



### 國粹文化活動展覽





## 屯門地質岩石考察

粹文化活動將持續到一月。在1月12、13、15、17及18日，圖書館內均設有四川變臉、皮影戲、茶具及文房四寶展覽簡介，讓同學們能學習更多關於中國傳統文化的知識。

高中地理科也為修讀地理的中六同學舉辦外出考察活動，活動讓同學學習香港地質和獨特地貌。香港雖小，但地貌多變，景色優美，甚有考察價值。學校選擇了近在咫尺的麥理浩徑屯門段，考察這一帶的岩石地質——花崗岩。同學在活動中可以觀察花崗岩造成的突岩和火山作用形成獨特的岩脈，沿途還研習不同防治山泥傾瀉的措施。藉著考察，同學們既掌握了岩石地質知識，也可欣賞大自然之美。有同學表示在這個活動中認識了各種防止山泥傾瀉的措施，例如噴漿混凝土、排水孔、和比較少見的防石欄；也有同學認為原本只能在書上看到的花崗岩，現在可以親眼看見和觸摸，尤其在活動過程中看見花崗岩的節理、各種顏色的礦物質和塊狀風化後的岩石，印象更加深刻。考察過後，同學們對地理科有了一些新的認知和看法，開發了同學對某些課題的興趣。而壓力巨大的中六同學能從書本走進大自然教室，放鬆身心，更是別有一番體會。



新高中設計與科技課程在學習周中為修讀設計科的中五、中六同學舉辦陶瓷工作坊，活動中同學會認識不同的材質，再用手捏或者拉胚的方法製作杯子。在嘗試的過程中，同學們都十分認真製作屬於他們自己獨一無二的作品，雖然燒製時間較長，但當見到自己的成品還是興奮不已！而生涯規劃組也在多元學習周為中六同學舉辦活動，包括中六模擬放榜，活動讓中六學生經歷從最初的大學聯合招生方法至放榜後的聯招改選，還有專上院校招

## 陶瓷班





## 生涯規劃組



生、臺灣及內地招生等不同升學報名進程，讓同學提早親身體驗面對不同成績該作何選擇。活動過程中，班主任和老師會為學生提供意見以及個人輔導，讓學生更清楚明白自己需要為升學作更多準備。還有一個為中五同學而設的活動，讓同學透過參與模擬現實香港社會的桌上遊戲，瞭解理財的基本知識，並啟發同學反思人生目標，以及理財與生涯規劃的關係。

最後還要報導一下中文科的赤柱遊和旅款科的迪士尼課程。赤柱遊，顧名思義，是到訪碧海青天、風光如畫、充滿度假風情的港島南區著名景點——赤柱。遊覽一片好風景之後，不少同學靈感如泉湧，大筆一揮，佳作連篇。先賞美景再試寫作，果然奏效。至於迪士尼課程則由旅遊與款待科舉辦，讓修讀該科的同學到迪士尼樂園參與「款客服務體驗坊」。同學們邊觀察邊學習，在歡聲笑語中學習酒店管理流程，特別技入。而回應指導老師的提問時，同學的表現令老師甚為滿意。以上兩個活動都十分有意思，大家樂在其中，學習自然事半功倍。

陳黃的多元學習周活動種類繁多，讓大家體驗非一般的學習經歷，幫助同學全面發展。希望學校能繼續舉辦更多有趣的活動，讓同學們的中學生活更豐富、更多彩。

校園記者 5B 黃惠宜

## 旅款迪士尼考察



## 赤柱遊





# 中一及中二級多元活動課



學校為中一及中二級同學安排常規的特色多元活動課，當中包括紀律服務團隊(入境處青年領袖、童軍)、音樂(步操管樂團、合唱團)、體育(棍網球、山藝班、長跑班)以及藝術及科學課程(沙畫班、大創意，小發明、美食 fun 享、校園電視台、STEM Maker)。期望初中同學能從多元活動課程中，尋找自己所長，並能展示成果，閃現人前。



大創意，小發明



山藝班



合唱團



美食 fun 享





校園電視台



童軍



棍網球



沙畫班



長跑班



STEM Maker



入境事務處青年領袖團聯校升旗手大賽



入境處青年領袖



# 中一級教育營



為幫助中一同學適應中學生活，學校在不同教育階段，引入各項紀律及團隊精神的訓練。中一級教育營已於9月28日至30日舉行，營會中有不同活動，例如小組互信遊戲、訓練團隊紀律的步操活動等，同學都積極參與，一些過往信心較弱的同學，亦藉著活動提升自信，並更快融入班中，增加生生互信。營會後亦有後續校內活動，分別於2月18日及5月23日進行，讓中一同學在身、心、靈三方面持續成長。





# 中二級歷奇訓練活動

學校於3月23及24日舉辦了中二級「歷奇訓練活動」，讓同學們挑戰自我及培養與人溝通的能力。活動於香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營進行，透過不同的團隊歷奇挑戰活動，包括運動攀登、HADO AR閃避球、歷奇公園、全天候繩網和攻防戰，促進學生之間的合作性及團隊精神。





# 中六級打氣活動

為了讓中六學生建立正面思維，積極面對香港中學文憑考試，並留下難忘的集體回憶，本校輔導組聯同基督教協基會屯門綜合青少年服務中心於12月12日舉辦「正面思維」校內歷奇體驗——沿繩下降活動，讓學生挑戰自我，加強抗逆能力。

沿繩下降活動分兩個部分：首先讓學生嘗試從一個較低的地方完成下降，幾乎全級學生都盡力嘗試。第二部分則較具挑戰性，讓學生從本校四樓樓層樓外下降至一樓。不少學生都願意嘗試挑戰自己，雖然部分參與者起初較為恐懼，但經過教練、老師和同學的鼓勵，最終挑戰成功。每當學生成功完成挑戰，他們臉上均展露滿足的笑容，令人印象難忘。為了鼓勵中六學生，更有老師一同接受挑戰，成為學生極大的鼓舞！

其中一位參與女同學令人印象深刻，她經歷了多番掙扎，最終衝破內心恐懼，成功完成活動。着地那一刻，她更喜極而泣！活動過後，她由一位內向文靜，從不



參與活動的學生，蛻變成積極、主動的學生，更自薦參與班際歌唱比賽呢！

這項活動別具意義，學生學習到突破自己，勇敢面對不同的挑戰和難關。





# 陸運會

因疫情停辦了三年的陸運會，於10月14日在鄧肇堅運動場復辦，讓學生能夠在運動場上散發光芒，也讓全校的師生投入在運動的喜悅和比賽的熱烈氣氛之中。運動場上的健兒們積極參與比賽，拚勁十足，各社啦啦隊熱血支持，師長們不遺餘力地吶喊助威……一張張久違了的笑臉，再次在運動場上出現，令人欣慰。希望這個恆常的學校活動，以後也不會再消失。





# 學校旅行



天朗氣清的11月11日，全校師生在大自然中享受了一天愉快的旅行日。當天高中同學暢遊海洋公園、大埔和西貢郊野之間。初中同學則於大棠有機生態園遊樂，進行班會遊戲，踏著家庭單車，餵飼小動物，師生一起品嚐燒烤大餐，樂也融融。





# 周年籌款日

一年一度的周年籌款日暨便服日，在笑聲、歡呼聲、興奮的尖叫声中完成。台上參與的老師及同學，不論唱歌、跳舞，無不落力演出，各人都施展渾身解數，場面無比熱鬧。今年善款數字共籌得港幣35,253.5元善款更勝往年，令人鼓舞。



# 聖誕四社歌唱比賽



藉聖誕佳節，課外活動組與音樂科、學生會及四社於12月20日協辦「四社歌唱比賽」，當天各社同學透過獨唱、生生合唱和師生合唱，演繹多首大家耳熟能詳的歌曲，更有同學彈奏不同的樂器，師生聚首一堂，以歌聲歡度佳節。中六級同學亦參與班際歌唱比賽，臨別以歌聲答謝老師，氣氛愉快溫馨。





# 新春慈善跑

疫情放寬，大家終於可以聚首一堂，參加已停辦兩年的新春慈善跑活動。2月7日當天全校健兒分批在飛龍廣場前，手拿一封大「利是」，拍攝一張大合照後，就開始踏上跑道，努力向前衝，完成已安排的跑程。看着健兒們揮灑汗水、面帶笑容，在晴朗的天氣下跑出佳績，實在為他們感到驕傲。祝願陳黃師生兔年事事順利、不斷進步！





# 德育活動



## 水仙球班

德育及公民教育組於1月3日開辦「仁愛陳黃長者學苑水仙球班」。本校花王傳授培植水仙球及掌控水仙花開的秘訣。當天更安排健康管理與社會關懷科的學生與長者們拍檔一同學習，增加長幼交流與溝通的機會，互助互勉，達致跨代共融以及強化學校與社區的連繫。



## 長者再造紙工作坊

本校德育公民教育組、健康管理與社會關懷科及視覺藝術科於12月8日合

辦了長者再造紙工作坊。當日邀請香港宣教會大興長者鄰舍中心的15位長者到校，由本校同學擔任視藝義工，以一對一的形式教授長者們製作再造紙。同學將泡至半溶的廢紙，利用攪拌機加水打成紙漿；然後將紙漿倒入絲網架推平，再稍微加工，運用個人的創意在紙漿上添上不同的顏色及拼上乾花，一張獨一無二的再造紙就完成了。活動除了灌輸環保意識外，同時在協作的過程中促進兩代的溝通及跨代共融，而藝術義工的同學亦可學以致用，以藝術活動回饋社會。





# 家長教師會活動

## 義賣籌款日

12月20日的周年籌款日小食義賣已順利完成。活動中除家教會委員外，亦邀請了中一及中二級家長參與義工服務，家長和老師同心協力烹調及售賣食物，各款美食都廣受歡迎。



家教會委員及家長義工一起預備籌款日小食。



美食當前，一眾師生踴躍捐款，大快朵頤。



## 新春活動盆菜宴

家長教師會與校友會合辦的「家教同歡盆菜宴」於2023年2月3日晚順利完成。當晚有137位家長、學生及校友參與，連同校長、蕭欣浩校董及老師們共177人出席，筵開18席，氣氛熱鬧。特別鳴謝盆菜宴贊助人毛志成校監、吳延傑校董及蕭欣浩校董；亦感謝家教會主席和家長執委熱心參與、協助，以及各位老師鼎力支持，令活動圓滿結束。



感謝毛志成校監及吳廷傑校董送出多封現金利是及食肆現金券供大會抽獎。



# 學生作品

## 學校紀念品設計



這些美侖美奐的學校紀念品均由本校同學構思及創作，紀念品款式多元化，包括文件夾、手提袋、聖誕卡、利是封及Memo紙等。同學先用本校CWSF的元素來構思，將意念手繪成草圖，創作各種有趣的圖案和角色，再運用電繪軟件定稿，然後印刷在不同的產品上。紀念品不僅是學生們的心血、展示她們的繪畫才能、表達同學對學校的熱愛和歸屬感，更展現學校重視創意及視藝文化的氛圍。

紀念品於不同的小學交流活動、學校大型活動時贈予來賓，亦送贈屯門區中小學，收到的家長及校友們均非常欣喜，讚賞同學的創意及用心。



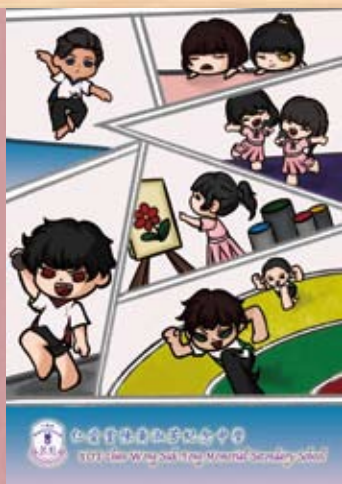
紀念品



聖誕卡：4C 楊佩雯 2A 陳美廷



文件夾：4A 羅詠欣



文件夾：4A 曾琳



環保袋：5A 羅昀兒



Memo紙：  
5A 張詠嫻  
4C 楊佩雯



利是封：4A 羅詠欣 4A 曾琳



# 校外活動表現 2022-23

## 學術

### 2022年度黃廷方獎學金

4A 羅駿鵬

### 「齊勝逆境見彩虹」微電影創作比賽（中學組）季軍

4A 林誠欣 4A 梁芷嫣 4A 霍詠詩 4B 盧海琳 4C 郭騏嘉  
4C 梁家莉

### 化學家在線網上自學計劃

#### Diamonds

5A 唐靖兒 5A 黃諾靈 6A 林昊謙

#### Bronze

5A 李芸熙 5A 羅家怡 5A 張丞佑 5B 周子軒

### 「大灣區資優數學競賽(香港站) 2022」

金獎 2A 劉卓瑤  
銀獎 2A 張悅 2A 戴婧  
銅獎 2A 陳湄娟 2A 孫思叡  
優異獎 2A 林宇鍵 2A 溫竣羽

### 2022-23 Robofest機械人大賽 香港區選拔賽

#### RoboParade 創意機械人巡遊

##### 亞軍

2A 溫竣羽 2A 林炳超 2A 何柏滔

#### RoboArts 機械人藝術節

##### 季軍

##### 主要隊員

3B 蘇健幸 5A 陳栢言 5B 溫展肇 6A 梁遠濱 6A 翁晟濤  
6C 梁栢璋

##### 協助隊員

2A 張悅 2A 孫思叡 2A 何柏滔 5A 唐靖兒 6C 陳芷瑤

#### RoboParade 創意機械人巡遊

##### 金獎

1A 顏文汎 1A 張文階 1A 黃格狄

#### RoboParade 創意機械人巡遊

##### 金獎

1B 張思行 1B 蕭瑋賢 1B 陳子力 1D 麥誠峰

#### RoboParade 創意機械人巡遊

##### 銀獎

3A 林子淇 3A 朱穎琪 4A 楊敏政

#### RoboArts 機械人藝術節

##### 銀獎

##### 主要隊員

3A 林子淇 4A 劉義信 4A 羅駿鵬 4A 楊敏政

##### 協助隊員

3A 李偉港 3A 朱穎琪 3B 張家盛 4A 陳卓翹 4A 梁紫嫣

### 22-23足跡下的油尖旺城市定向活動

#### 校際盃、青年公開組冠軍

4A 梁焯穎 4A 蔡熙揚 4A 羅駿鵬 4A 馬志榮

### 「休止符」精神健康短片創作比賽

#### 初中組亞軍

2B 鄧偉澤 2C 何梓軒 3A 葉錦添

#### 初中組最佳導演

3A 葉錦添 3A 周鈞 3D 李明 3D 董奧

#### 高中組冠軍及最佳編劇

4A 霍詠詩 4A 黃曉悅 4A 林誠欣 4A 劉義信 4A 梁芷嫣  
4C 郭騏嘉

### 「你」想智慧電網微短片創作比賽 2022 亞軍

5A 唐靖兒 5A 陳栢言 5B 何浩恆 5B 李譽濱 5B 吳智偉  
5B 溫展肇 5C 李晉升 5C 肖明達 5D 杜芷晴 5D 莫耀梁

## 運動

### 香港學界體育聯合會屯門區中學分會校際游泳比賽女子丙組50米自由泳

亞軍 1C 溫筱悠

### 香港學界體育聯合會屯門區中學分會校際游泳比賽男子丙組200米自由泳

冠軍 2B 廖啟豐

### 屯門體育會屯門盃分齡少年游泳賽2022男子B組50米背泳

亞軍 2B 廖啟豐

### 香港游泳協會慶祝國慶游泳錦標賽2022男子13歲以上組100米捷泳

殿軍 2B 廖啟豐

### 香港游泳協會慶祝國慶游泳錦標賽2022男子13歲以上組50米蝶泳

殿軍 2B 廖啟豐

### 香港游泳協會慶祝國慶游泳錦標賽2022男子13歲以上組50米背泳

殿軍 2B 廖啟豐

### 元朗區體育節2022手球精英賽(男子U19) 季軍

3C 楊港浪 3D 陳國恆 4A 曾浩然 4B 馮渝程 4C 羅御禱  
5C 張逸傑 5D 陳逸民 5D 陳榆豪 5D 薛振傑 6B 李仲禮  
6C 方澤銘



元朗區體育節2022手球精英賽(女子U19) 殿軍

4C 李伊汶 4D 鄭洛琳 4D 謝凱柔 5B 王思敏 5C 許敏婷  
5C 劉芯汝 6C 鄧盈熙 6D 陳佩雯 6D 陳詠瑜 6D 譚浩詩

香港學界體育聯會屯門區中學分會

2022 - 2023年度校際手球(男子高級組) 季軍

3C 梁諾天 3D 陳國恒 4A 曾浩然 4B 陳子瑞 4B 馮渝程  
4C 劉得熹 4C 羅御禱 4C 劉億樂 5A 陳俊傑 5C 張逸傑  
5D 陳逸民 5D 陳榆豪 5D 薛振傑 6B 李仲禮 6D 方澤銘

香港學界體育聯會屯門區中學分會

2022 - 2023年度校際手球(女子高級組) 季軍

4C 李伊汶 4D 鄭洛琳 4D 謝凱柔 5B 王思敏 5C 許敏婷  
5C 劉芯汝 6C 鄧盈熙 6D 陳佩雯 6D 陳詠瑜 6D 譚浩詩

JRM社區速度跳繩比賽(屯元天)

1A 楊曉悠 - 雙腳前跳 亞軍  
1B 吳樹清 - 雙腳前跳 季軍  
2D 吳寧而 - 雙腳前跳 季軍  
5B 陳崇亮 - 雙腳前跳 季軍

6A 霍清楠  
- 雙腳前跳 季軍  
- 單車步 季軍  
- 二重 亞軍  
- 開合跳 季軍  
- 交叉開 季軍  
- 女子總成績 季軍

6C 劉建婷  
- 雙腳前跳 亞軍  
- 單車步 冠軍  
- 二重 亞軍  
- 開合跳 冠軍  
- 交叉開 冠軍  
- 女子總成績 季軍

6B 袁慧藍  
- 雙腳前跳 冠軍  
- 單車步 亞軍  
- 二重 冠軍  
- 開合跳 亞軍  
- 交叉開 亞軍  
- 女子總成績 亞軍

5A 黃諾霆  
- 雙腳前跳 亞軍  
- 單車步 季軍  
- 二重 亞軍  
- 開合跳 亞軍  
- 交叉開 亞軍  
- 男子總成績 亞軍

團體：女子總亞軍 男子總殿軍

校際女子(甲組)籃球比賽季軍

4C 李伊文 5B 張巧晴 5B 王思敏 5C 劉芯汝 6C 劉紀均  
6C 鄧盈熙 6D 陳詠瑜 6D 譚浩詩

第五十九屆學校舞蹈節 中學組中國舞(獨舞)

創作舞 新月夜漫漫(古典) 最高等級 優等獎  
6C 陳芷瑤

其他

最積極參與種植班級獎

證書 1A 李炫康

最優秀種植大獎

證書 1A 梁海棋

最優秀種植大獎

證書 1A 黃樂瑤

最優秀種植大獎

證書 1B 黃安琪

學生中醫樂齡計劃—社區服務獎狀

6A 朱泳茵 6B 馮慧珊 6B 林音余 6B 林彥希 6B 梁一芯  
6B 伍蕙嫻 6B 袁慧藍 6C 陳穎嫻 6C 林鎰澄 6C 伍雪兒  
6C 徐嘉瞳 6C 黃雅雯 6C 林嘉盛 6C 梁栢璋 6D 劉靖怡  
6D 盧穎恩 6D 黎浩康 6D 蘇浚源

「好空氣社區計劃」傑出表現獎學金

6A 梁海珊 6A 曾穎心 6A 鍾振華 6A 鄧錦濤 6A 林昊謙  
6A 李梓源 6A 布嘉豪 6A 布嘉豪

21-22屯門區尊師重道好少年 優異獎

4A 謝泳怡 6D 汪以澄



# 校訓

# 禮義廉恥



仁愛堂陳黃淑芳紀念中學

Yan Oi Tong Chan Wong Suk Fong Memorial Secondary School

地址：屯門旺賢街8號

電話：2466 6802

傳真：2462 9369

電郵：mail@yotcwsf.edu.hk

網址：http://yotcwsf.edu.hk