

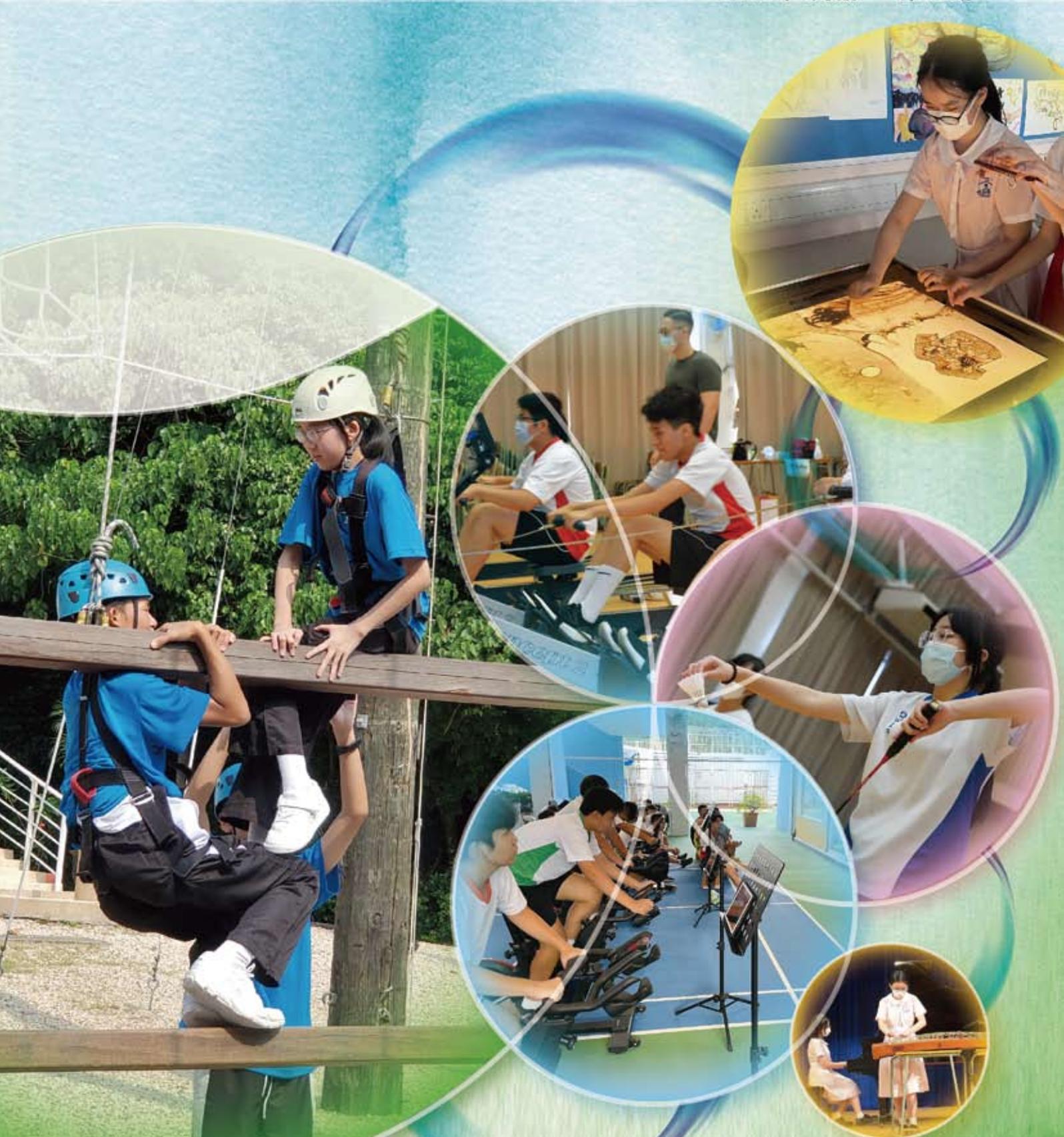


Yan Oi Tong Chan Wong Suk Fong Memorial Secondary School  
仁愛堂陳黃淑芳紀念中學

校園傳真

# School Insight

2022年6月號 第42期



地址：新界屯門旺賢街8號

電話：2466 6802

傳真：2462 9369

<https://yotcwsf.edu.hk/website/>

# 校長的話

疫情反覆，一月份我們又一次展開了「全網課」生活。雖然網課安排急得差點令人措手不及，幸而師生均已有的「網課」經驗，還有家長們的配合，讓同學順利再次網上學習。惟實體面授課堂和師生之間的聯繫交流，實在難以被「網課」取代，很高興現疫情稍卻，我們能再次回到陳黃校園學習相見。

由三月中旬開始，我們在疫情中渡過了「特別假期」。在這一波疫情及「特別假期」期間，雖然我們陳黃師生當中有曾確診新冠病毒，感恩現在全都已康復，在過程中讓我們更懂珍惜健康及與家人相處的機會。在這學年餘下短短的校園生活，希望我們都能把握機會爭取時間，好好珍惜及享受難得的學習經歷。

踏入五月份，我們終於能重新踏入陳黃校園。雖然我們暫時仍只能以半天面授，感恩陳黃老師仍努力求進和求變，以最大努力爭取可用的時間及機會，為同學安排各種用實體或網上形式的課外及學科活動，希望可以讓同學仍能有多元學習的體驗及經歷。既然我們不能改變客觀環境，就讓我們學習改變自己的心態，學習努力堅毅及冷靜應對，學習在面對挑戰時尋找出路，學習適應在新常態中持續進步。

在往後日子，陳黃或許仍要面對各種不同的挑戰和困境，但只要我們陳黃人繼續同心同德，定能迎難而上，一同昂首闊步「邁進·型新」。



# 英語教學班

本校多年來一直為學生安排不同的「英語延展教學活動」，讓學生在接受用母語來學習非語文科目的同時，亦能有系統地接觸各科相關英語。本學年也於中二級安排英語教學班，以「化時為科」的形式於科學及數學科推行。課堂以英語作為教學語言及進行教學活動。

此計劃深受家長支持，學生亦表現積極。有見及此，來年此計劃將會推展至中一至中三級推行。



學生正嘗試用英語回答老師的提問。



學生十分專心地聽老師用英語教授科學課題。

# 同儕觀課

學校十分重視教師團隊的專業性，積極推動教師不斷追求卓越，延續學校優良文化。為促進科組及教師專業成長，本年推行全校性跨科同儕觀課，透過課前說課、觀課及課後議課活動，讓教師互相觀摩及交流教學技巧，以提升教師的教學能量。此外，亦期望建立互相欣賞及支援的教師文化，提升團隊精神。



授課老師正在進行「說課」，讓觀課老師了解教學重點及注意事項。



不同學科的老師正在進行觀課。



觀課後的「議課」活動，讓授課及觀課老師交流意見。



不同學科的老師正在進行觀課。

# 課程發展

本學年本校各學科在疫情的新常態下繼續勇往直前！除於特別假期中繼續各項課程開展工作外，學生回復半天面授後，各學科均主動出擊，安排各項全方位學習活動供同學參與，務求使同學透過體驗式學習活動，在課堂以外學習知識與技能，豐富學生的學習經歷，以配合本校CWSF課程目標。



英文科timeout



疫情下教師為學生進行網上補課



中二級專題研習大課



綜合人文科閱讀



同班同學好書分享



綜合人文科新聞報道

# 德育及公民教育組

今年德育及公民教育組主要舉辦兩項有關長者服務的活動。

(一)「仁愛陳黃長者學苑」於20-21年度成立，並在去年暑假期間舉行家居安全講座及長者健康講座。每次講座約有16名長者及10數名學生參與，反應熱烈。長者們從講座中學習到家居安全的注意事項及應變方法，以及有關長者常見疾病與預防方法。此外，本年度學苑舉辦了扭氣球興趣班及展覽場地佈置班。參與的長者和學生學習利用氣球扭出不同的裝飾物及小禮物，並利用不同的氣球飾物佈置場地。最後各長者亦有機會學以致用，在微電影「疫情·亦情」首映禮當日作實地佈置場地。是次場地佈置效果獲得在場人士熱烈讚揚。

(二)本校在二一年五至十月期間參與了微電影「疫情·亦情」拍攝活動，是次活動由「老有所為」活動計劃資助，本校與香港宣教會大興鄰舍長者服務中心及台山小學聯合協辦。學生及長者首先出席電影拍攝工作坊，學習器材操作及拍攝技巧。其後學生及長者會分配到不同的拍攝崗位。整個拍攝連後期製作需時四個多月，並已於十二月在本校禮堂進行微電影「疫情·亦情」首映禮。首映禮當日獲得在場超過二百位嘉賓的讚賞。嘉賓們除了表揚電影的台前幕後工作人員，同時讚賞電影的主題十分正面：疫情之下，雖然長者、不同世代及不同階層人士面對不少困難及挑戰，但在互相扶持和關懷下，種種不愉快的經歷是可以共同面對和解決的。



微電影「疫情·亦情」電影拍攝工作坊



微電影「疫情·亦情」首映禮



家居安全講座



扭氣球興趣班

微電影「疫情·亦情」首映禮實地佈置場地

# 高中生涯規劃課程

本校於下學期為中四及中五同學安排高中生涯規劃課程。課程前期為學生進行個人職業性向測試，並學習邁入社會前需具備之各種軟性技巧，包括時間管理、個人形象、財政規劃等；後期安排學生認識不同行業，並讓學生按個人意願，選擇感興趣的行業，參與深化體驗課程。



形象指導課程深受同學歡迎，不少男生亦深感興趣。



咖啡調製班為本課程開辦多年中較熱門之職業課程，不少學生表示沖調咖啡大有學問，讓他們大開眼界。



醫護基礎認識班中，學生正在學習急救包的正確使用程序。



高中生涯規劃課程中，會讓同學在業界導師指導下，體驗不同行業技能。圖為無酒精調酒班。



喜愛小動物的同學參與寵物美容班，學習如何護理可愛的毛孩。



生涯規劃組每年均會聯同合作機構為中六同學舉辦模擬放榜，盡早規劃各項升學申請及準備。

# 家長教師會

## 主席的話

校長、各位老師、各位家長及同學：

你們好！本人凌嘉琪很榮幸被選為第十一屆「家長教師會」主席，在此感謝各位的支持和信任，給我學習的機會。

透過「家長教師會」，各委員與家長們增加了溝通的機會，共同分享管教子女的心得；透過與家長們的互動和彼此的關懷，更了解學生的所需；與校長和老師們的距離亦拉近了，因而對學校的運作加深了解。

我期望在這新一屆的「家長教師會」繼續為學校出一分力，以達致家校共融，讓我和各位家長與孩子都在學校這個大家庭裡一同成長，互相勉勵，彼此支持。

主席 凌嘉琪



## 第十一屆家長教師會 家長執行委員會 選舉結果



主席：	凌嘉琪 女士	會務籌策：	陳玉艷 女士
副主席：	吳兆恩 女士		吳世堅 女士
秘書：	馮敏娥 女士	總務及聯絡：	葉燕琴 女士
司庫：	葉秀慧 女士		

## 環保手作皂興趣班

家長教師會於2021年6月25日舉辦環保手作皂興趣班。本會邀請羅駿鵬家長義工，教導家長利用烹煮過或過期未用的食用油製作環保皂。



## 中一註冊日宣傳及交流

家長教師會的家長委員和老師委員在中一註冊日與中一新生家長交流，並介紹家教會活動。



## 中一迎新家長交流會

中一迎新家長交流會(21-22)於2021年9月28日舉行。當日蕭國維助理校長講解疫情下的校園新常態；學校社工吳寶蓮姑娘分享如何協助中一新生適應學校生活；家教會的委員亦和大家分享他們的經驗與心得。



## 如何處理親子衝突

家長教師會和輔導組於2021年6月30日合辦家長講座，講題為「如何處理親子衝突」，由本校社工吳寶蓮姑娘與家長分享與子女相處和溝通的技巧。



## 與青春期少年相處的技巧

「與青春期少年相處的技巧」家長講座於2021年10月27日舉行。當日與學生支援組合辦家長講座，教育心理學家謝凱能先生和實習教育心理學家陳欣琳姑娘分享專業心得和資訊，講解如何與青少年子女建立緊密、正面、健康與持久的親子關係。家長認真投入，積極發問，表示樂意參與更多同類的講座。



## 關顧子女身心健康

與輔導組合辦「關顧子女身心健康」的家長講座，社工及精神健康教育主任分享專業心得和資訊。家長認為講座能增加他們對子女的認識，以及改善與子女的溝通。家長積極發問，講座後仍樂意留下與社工和老師交流。



## 籌款日小食義賣

周年籌款日當天，一班家長和教師同心協力準備各類小吃，開設各個義賣攤位，務求為學校籌得最多善款。



# 體藝周

體藝周於5月30日至6月1日舉行，包括家政、音樂、體育及視覺藝術科的老師，為學生安排豐富精彩的體藝節目。因受半天面授課的限制，今年首次舉辦的社際韓風比舞大賽更率先於5月24日放學後舉辦，先聲奪人。其他項目包括：社際球類比賽、體藝攤位遊戲、電競單車工作坊、北印度音樂巡禮、蝶古巴特口罩皮套工作坊、「識睇·惜體」展覽等，學生踴躍參與體藝周活動，同學於獲得小禮物後笑逐顏開，校園裏充滿歡樂的氣氛。



透過遊戲，讓學生分辨甚麼才是良好的飲食習慣。



鋼琴和結他合奏，相當悅耳。



本校學生多才多藝，古箏的樂聲真動聽！



社際初級組男子手球比賽戰況激烈。



步操樂團表演。



要中目標，就要穩定，也要有合適的路線和力度。

新興運動體驗——地壺球。



製作一個屬於自己的口罩皮套。



雖然是虛擬單車，但也很強的真實感。

## 社際韓風比舞大賽

本校首次舉辦的社際韓風比「舞」大賽於2022年5月24日舉行。是次比賽，旨在讓同學展現舞蹈才華，從而增強自信，提升自我認同感，也為疫情下平淡的校園生活加添色彩和活力。

是次比賽，本校有幸邀請專業舞蹈導師陳儷文小姐擔任主席評判及顧問。參賽同學當天傾力演出，表現出色，現場氣氛熱烈高漲，可謂體藝周一大亮點。



主席評判陳儷文小姐頒發獎項予個人賽冠軍3A梁焯穎同學。

各隊參賽同學施展渾身解數，務求成為「舞」台王者。



陳黃女團大合照。



校長與男女混合賽得獎同學合照。



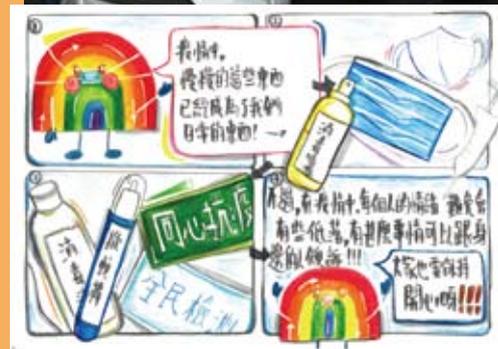
各社精英雲集，比「舞」一決高下。



### 「疫下的彩虹」漫畫比賽及展覽

本校視藝科於復課後舉辦「疫下的彩虹」漫畫比賽，期望同學反思疫情的新常態，分享有趣、正面的抗疫故事。同學參賽的作品水準不俗，優異作品更安排於體藝周期間展出。同學欣賞完畢，以投票方式選出各級最優秀的作品，予以表揚。

另外，視藝科在體藝周期間設置攤位，展出中一級同學創作的衍紙作品。「衍紙」是流傳於十八世紀英國皇室貴族的藝術手法，同學運用不同的捲紙技巧，創作出精巧細緻的作品，展現陳黃同學藝術上的才華及創意。除此之外，還有蝶古巴特口罩皮套工作坊，同學可自行挑選喜歡的餐巾、花紙，運用特製的膠水，輕鬆為皮套進行裝飾。不少同學都踴躍參與，場面熱鬧。



1A陳美廷同學作品



同學製作的蝶古巴特  
口罩皮套成品



各級同學的「疫下的彩虹」漫畫比賽作品



4A張詠嫻同學作品

# 陳黃型新運動大挑戰

因疫情關係，原定於十一月分舉行的陸運會未能於屯門鄧肇堅運動場舉行。學校安排學生分時段返回學校出席「陳黃型新運動大挑戰」活動，每名學生最少參加三項個人體適能比賽項目，計有立定跳高、立定跳遠、推鉛球、三分鐘跑、室內賽艇、平板支撐及引體上升等項目，加上團隊接力比賽，既保留田徑比賽的元素，亦能符合防疫的要求，讓學生於疫情下也有機會參加運動比賽，舒展身心。



一眾仁愛堂貴賓出席頒獎典禮，鼓勵本校師生積極參與體育活動，鍛煉體魄。



社幹事揮舞旗幟，為運動健兒吶喊助威，甚具氣勢。



平板支撐考驗核心肌群的耐力。



立定跳遠講求彈跳力及身體協調，易學難精。



立定跳高展現學生驚人的爆發力。



仰臥起坐是恆常運動的基礎活動，甚受學生歡迎。



# 中一教育營

「新常態」下，中一教育營在9月下旬以三天半日的形式，於大棠渡假營及學校進行。為了讓中一級的學生迎接中學生涯的各項挑戰，營內舉行不同活動，鼓勵學生需要時刻準備，培養自律自主精神。除此之外，團隊的溝通和合作也很重要，透過班團挑戰體驗及完成高難度的任務，深化學生對個人及團隊的認識及反思，從而建立班內正面改進的積極態度。

完成三天的活動，導師、班主任會和學生一起作檢討及總結。學生於這環節中會反思自己的過去及展望將來，為自己訂下學習目標立志求進，老師亦會帶領學生反思，讓他們了解感謝父母的付出，強化親子關係。



齊心協力才能跨越障礙。



團結合作，把球運到目的地。



跟著節奏，加上有效溝通，才可一步一步向前行。



要完成不可能的任務，當然要有同學的支持。



要達成目標，全班同學也不能放手。



團隊建立需要班內每個人付出。



校監、校長及老師都支持中一級的同學們！

# 中二級外展訓練

新冠疫情肆虐，學校活動大受影響。在學校與外展訓練學校的共同努力下，中二級外展訓練營仍能於2022年9月分以兩天日營的形式舉行，為學生提供歷奇體驗學習的機會，實在是難能可貴。外展活動分兩天舉行，在班主任的陪伴和支持下，學生參與團隊訓練、高階繩網、碼頭跳水、獨木舟、製作竹筏等活動，幫助學生提升自信及溝通技巧。



班主任到場支持學生，師生打成一片。



高空繩網考驗學生的膽量和勇氣，甚具挑戰性。



巨人梯要求學生合作和互相支持，成就將來，再闖高峰。



學生踏出舒適圈，鼓起勇氣跳進海裡。



戶外體驗學習讓學生建立真摯的友誼。



同舟共濟，同甘共苦。

# 復課後的校園



夏日炎炎練習完畢，先休息一下！

2022年初的新一波疫情，全港學校停課，一停便是四個月了。縱使未能全日復課，但「陳黃人」已急不及待開展各項球隊訓練。

「陳黃復課真的很興奮~」（齊聲唱）

在過去數個月的疫情影響下，在學校打籃球的機會少之又少，心裏很鬱悶。

我們每星期三次隔着螢幕與教練們進行籃球訓練，雖然大家可留在涼快的家中，不用在烈日炎炎的籃球場上，但對我來說，在家網課卻少了同學的歡笑聲。網課時做體能訓練雖然辛苦，但日復一日，我的體能比之前好了許多，例如做掌上壓，過去只可做幾下，現在竟也可以連續做二十下了，十分有滿足感！

5月3日，終於可恢復面授課了，課外活動也可以進行了，拿着籃球在球場上受訓，當然更開心，可以和同學見面，也可在籃底走籃、投籃。即使我的體能在網課期間已有進步，但回到籃球場上感覺還是會有點辛苦的，猛烈的太陽照下來，汗水一滴一滴流在地上，但一切也值得，可以和隊員們、師姐們一起面對面練籃球，比起自己一個隔着螢幕訓練，真的開心更多、有趣更多、充實更多。

希望在菁Miss、Miss曾和蕭Sir的帶領及訓練下，我們的籃球隊——陳黃女子籃球隊會更有朝氣、不斷進步，成績斐然！

## 2A 李紫琳



誰做得最認真？



一起辛苦就不會辛苦！



和師姐一起練習最開心！

聽到籃球隊訓練也要上網課，你們一定很好奇吧！網課訓練是逢星期二、四、六，而網課內容大概都是一起做體能，吸收有關籃球的專業知識，或學習一些籃球技巧……雖然聽起來有些許沉悶，但其實對我來說十分有趣！我們在網上的氣氛很好，也十分投入參與，感覺充實。

現在我們可以再回到籃球場，實在太開心了！看見許久沒見的隊友們，有一種說不出的既陌生又熟悉的感覺，相比起網課，實體真的好很多。因為實體課更真實可感，所有隊員、教練都聚在一起訓練、一起奮鬥，這種感覺是在網課上體會不到的。

籃球隊是一個大家庭，是我在學校的第二個家，我相信只要我們堅持下去，籃球隊的表現一定會越來越好的！

## 2A 陳智欣



又一個陽光燦爛練球日！



雙腳抬高！再抬高！



小心，不要打到我啊！

「一，二！一，二！」響亮的訓練聲充滿我整個房間，頓時，我被嚇得清醒，回望身旁的手機，每位同學都開着鏡頭，一絲不苟地整理好衣飾儀容，專心一志跟隨教練做體能動作練習，原來所有人都對籃球充滿熱誠，渴望疫情好轉後回到球場上大展身手。默默地我陷入了沉思，作為師姐的我如此懶散，該如何帶動師妹為陳黃籃球隊爭光？在這個想法下，我動起笨拙的手腳努力與大家一起練習，開始找回疫情下籃球隊的青春，叫著口號，勤力地重複再重複，生怕動作有錯誤，看着滿頭大汗的隊友，感受到一起奮進的團隊精神。

當疫情逐漸變好，校園生活也重拾歡樂，唯一不同的是籃球隊不斷在努力向前走。有賴面授訓練效果比想像中更佳，網上做不到的動作，在復課面授時一一實踐。隊友們每滴汗水都留在球場上，我根本找不到偷懶的理由。參加籃球隊，讓我成為更好的自己。教練如父母，隊友如姊妹，一直陪伴我成長。



## 5C 鄧盈熙



陳黃女籃，戰無不勝！



比賽開始！

# 多元學習新常態



步操管樂團——學習敲擊樂器，培養合作精神

上年度「中一活動課」深受同學歡迎，本年度擴展至中二級，發展成為「多元活動課」，並新增4個課堂至12個不同類型的活動課供同學參加，包括：步操管樂團、合唱團、棍網球、山藝班、長跑班、沙畫繪圖班、「大創意，小發明」、美食fun享、童軍、剪影班、STEM Maker及入境處青年領袖。

多元活動課利用常規課堂時間進行，讓同學在固定時段參與課外活動，從而培養興趣以及守時自律的習慣。同學可自行選擇課程，有效提高他們的學習動機。透過學習課堂以外的知識及技能，讓同學發掘自己的潛能，得到均衡的發展，同時能夠豐富他們的多元學習經歷。



長跑班——從基本動作學習正確跑步的姿勢



美食fun享——以烹飪為主題，深受男同學歡迎



剪影班——教授拍攝及剪輯技巧



電繪沙畫班——學生創作情況



新增的制服團隊——入境處青年領袖



學習新興運動——棍網球

# 校外活動表現2021-22

## 學術

### 朗誦

第七十三屆香港學校朗誦節(主辦：香港學校音樂及朗誦協會)

中文：

中學一年級男子組粵語詩詞獨誦  
優良獎狀：1A陳焯鋒，1A黎鈞賢

中學一年級女子組粵語詩詞獨誦  
良好獎狀：1A林嘉昕，1A胡樂晴

中學一、二年級粵語宗教作品朗誦-基督教經文  
良好獎狀：1D湯雅芝

中學一、二年級粵語二人朗誦  
優良獎狀：2B黃雪悠，2B陳耀朗

中學二年級男子組粵語詩詞獨誦  
優良獎狀：2A何宇軒

中學三年級男子組粵語散文獨誦  
優良獎狀及季軍：3A曾浩然

中學三年級女子組粵語詩詞獨誦  
優良獎狀：3A鄒楚婷，3B邱愷桐  
良好獎狀：3B顏 瑋，3B顏 瑞

中學三年級女子組粵語散文獨誦  
優良獎狀：3A梁焯穎  
良好獎狀：3A李海澄，3A鄒楚婷

中學五年級女子組粵語詩詞獨誦  
良好獎狀：5B朱泳茵

中學五年級男子組粵語散文獨誦  
良好獎狀：5C黃浩賢

普通話：

中三、四年級女子組普通話詩詞獨誦  
優良獎狀：3A鄒楚婷

英文：

中一級英詩獨誦

優良獎狀及冠軍：1A林釗名

優良獎狀：1A陳珍妮，1A黃梓泳，1A黎鈞賢，  
1D董卓軒

良好獎狀：1D郭柏軒

中二級英詩獨誦

優良獎狀：2A周鈞，2B陳可穎，2B楊茜旻

中三級英詩獨誦

優良獎狀及季軍：3A曾浩然

優良獎狀：3A霍詠詩，3A李海澄，3A梁焯穎，  
3A冼靜瑤

良好獎狀：3A葉碧珊，3D譚若稀

中四級英詩獨誦

良好獎狀：4A鍾兆東

中五級英詩獨誦

優良獎狀及亞軍：5A林昊謙

優良獎狀：5A霍清楠，5A張宇，5A何燃，  
5A林誌澄，5A布嘉豪，5B李心慈，  
5C劉紀均

良好獎狀：5B洪琬彤，5B陳婉兒，5B梁一芯

中六級英詩獨誦

優良獎狀：6A林彩雄，6A吳珈翹，6A仇敏華

### 科技

「建造x STEM冬日營」暨科技比賽

季軍：5A梁遠濱，5A翁晟濤，5A李梓源

香港青少年航空大賽

月球探索創新獎

高中組三等獎：4A陳栢言，5A楊佳熒

### 運動

#### 籃球

##### 屯門區3人籃球賽2021

##### 男子青年組

殿軍：4D薛振傑，6A張子亮，6D黃昱迪，6D李嘉軒

#### 手球

##### 新界喇沙中學手球錦標賽2021

##### 女子青少年組

殿軍：6A陳潔玲，6A胡嘉慧，6B孫嘉崎，  
6B譚焯瑤，6B謝伊臨，6C姚樂怡，  
6C龍穎欣，6D王文瑜

#### 游泳

##### 香港學界體育聯會

##### 屯門區校際游泳比賽

##### 200米自由式-男子丙組

冠軍：1B廖啟豐

#### 跳繩

##### 跳繩強心網上跳繩比賽

##### 中學女子4-6年級二重跳

第一名：5C劉建婷

##### 中學女子4-6年級交叉開跳

第一名：5C劉建婷

優異獎：5A霍清楠

##### 2021香港課外活動優秀學生表揚計劃

6A倪仲麒

### 藝術與文化

#### 視覺藝術

##### 敬師運動委員會<向老師致敬2021>學生比賽

##### WhatsApp貼圖設計比賽

優異獎：6A劉沛靈

##### 書籤設計比賽

季軍：4B楊佩雯

優異獎：1A陳珍妮

#### 音樂

##### 第七十三屆香港學校音樂節

##### 古箏獨奏高級組

銀獎：3A冼靜瑤

#### 舞蹈

##### Hong Kong Qualifying Match Dance World Cup ASIA

亞軍：4A黃藝淇

### 品學共融

##### 2021年度黃廷方獎學金

5A布嘉豪

##### 「學生中醫樂齡計劃」義工嘉許狀

5A霍清楠，5A高敏華，5A梁海珊，5A蕭珍怡，  
5A陳梓軒，5A張宇，5A鄧錦濤，5A何燃，  
5A林昊謙，5A林嘉健，5A梁詠浚，5A梁遠濱，  
5A李梓源，5A林誌澄，5A葉榮輝，5A翁晟濤

##### 2021-22年度老有所為活動計劃：

##### 微電影(「疫向思圍」中的「亦向施維」)

優秀表現：3A劉義信，3A嚴紹銘，5A布嘉豪，  
5A楊佳熒，5C林澎星

##### 羅氏慈善基金

應用學習獎學金：6A羅敏心

##### 尤德爵士紀念基金高中學生獎

6A倪仲麒，6A陳家熙

##### 傑出青年協會-明日領袖卓越獎

5A曾穎心，5A張宇

##### 2021上游獎學金

4A曾信僖，6A岑權雲，6A周俊峯