



Yan Oi Tong Chan Wong Suk Fong Memorial Secondary School 校園傳真  
仁愛堂陳黃淑芳紀念中學

# School Insight

2019年3月號

第四十期



## 封面故事 新校長專訪

- P.1 封面故事
- P.6 新老師介紹
- P.8 畢業班感言
- P.12 小學訪校活動
- P.16 浙江之旅
- P.18 臺灣遊學團
- P.20 陳黃花絮
- P.24 英文周





踏入2019年，又是送犬迎豬時；而我們的新校長上任也半年了！雖然同學對新校長已不再陌生，但能和她詳談的同學卻不多。今天我們很榮幸以校園傳真小記者的身份，和校長暢談了一個下午，對很多同學心目中「這麼近、那麼遠」的「校長」有了更多的認識！

## 「這麼近、那麼遠」的校長



幼稚園學生照



小六學生照

時值午後，輕叩那扇多年來神秘且讓不少同學好奇的門，親切地歡迎我們的是笑容可掬的劉碧珊校長，校長穿著一襲及膝連身裙，顏色素雅而大方，從內而外流露著優雅的氣質。我們小心翼翼地踏入校長室，在這一瞬間，我似從喧囂步入安靜，室內光線敞亮，陽光穿過明淨的玻璃窗，溫柔地灑向那張木質辦公桌。桌上的文件、檔案、文具被排列得整齊齊；桌旁的沙發、置物櫃也整理得一塵不染；整潔的佈局，可見校長為人必定是條分縷析、井井有方。

櫃上的香薰機不斷散發出縷縷輕煙，滿室都被濃郁香氣包圍，沁人心脾，宛若置身於花香世界。環顧四周，櫃台兔子的擺設、牆上文藝的相框、收納盒內各式

各樣的卡通文具，又體現了校長心態年輕且貼合潮流。辦公椅背後的櫃子上貼著幾張校長與家人的合照，還有女兒親手畫的畫；都帶給我們一種溫馨的感覺。校長室內的輕鬆氛圍，使我們的緊張感一下子就散去了大半。

訪問開始前，校長先邀請我們一起拍照，老師架起相機，快門一閃，便將眼前兩個青澀、一個溫柔的面容定格成永恆；在這一刻，這裏彷彿沒有威嚴的校長，只有一位平易近人的長輩。

拍過照後，她親切地邀請我們坐下，她望向我們時，眼眸如清澈的碧波，眼神洋溢著暖意，嘴角淡淡的微笑，使我們感到份外的親切。就在這種愉悅舒暢的環境下，開始了我們近兩小時的傾談。



與學生茶室品茗，親切交流



在陳黃Café中輕談淺說

## 校長的教育理念

「我視教育為自己的使命及責任多於視為一份職業，有學生的地方就需要老師，如果是老師來選學生，便會有很多學生得不到教育。」

「每個人都有學習的權利，學習對每一個孩子來說都是極其重要的，正如荀子所說，學習可以改善人的本性，使人再也不會作惡，並日趨於善。」

同時校長亦強調，除了老師有責任教好學生之外，學生也有責任學好每一科，珍惜學習機會，對自己未來負責。相信同學看後亦會謹記。

## 校長的教學經驗

「我之前在保良局的中學任教，已有十五年的教齡；之前做了六年副校長，在大學主修生物化學，教過初中的科學科，也教過高中的生物科。」校長還和我們分享當初選讀理科的原因。

「因為理科考的不是背誦，而是考是否真的理解；可能有人面對理科都想逃避，因為他們較少以理解題目為目的去學習；其實就算文科若只靠背誦也不能取得好成績，因幾年後這些記憶都可能隨時間流逝而忘記。」校長這種學習態度值得我們學習。

## 新崗位 新開始

「當教學經驗去到某一個程度時，我希望嘗試一個不同的崗位，希望跳出來，瞭解其他辦學團體的辦學模式和方針，由保良局來到仁愛堂，新的環境是一次新的經驗。」新校長，新改變，一位年輕的校長或許可以突破以往同學和校長之間的距離，就像老師一樣更貼近學生，瞭解學生，改變學生。

## 關注遊學團的發展

「這個世界很大，我們不應該固步自封，把自己鎖在舒適圈內，每個同學都應該勇於挑戰自己，走出舒適圈，探索這個世界，就像擴展自己的版圖一樣，經歷得越多，我們的得益也會越多，而這些得益只能自己去探索，不能藉書本帶給我們。」

校長希望學校繼續保留發展遊學團的資源，因為知識層面可以很容易得到，但是放眼世界，多點見識卻不易，因此遊學歷練顯得更為重要；不同地區的文化，不同地區的人對他人的態度和互動，都不可以全在書裏學到，而是需要一個立體的學習環境；出外遊學的得益是無法用金錢衡量的。

## 共建美麗校園

在提供新資源方面，校長希望添置更多硬體設備給同學使用，例如重新佈置九巴贈送的創藝巴士，在車上裝置太陽能板，以宣揚環保，希望培養同學對社會有所承擔；另外，將舊有的員工宿舍變成大型的STEM創意室，令同學接觸更多的STEM主題；又會裝修圖書館，提升閱讀氣氛，令同學更投入學習。

## 對陳黃學生的觀感

「陳黃的學生很有禮貌，也很受教，我明白無論哪種學校都有一些還未受教的學生，我不會將他們形容為壞學生，只認為應該用有不同的方法去教導不同的學生。看到我們的老師都很有耐性地教導同學，也很開心見到很多同學在我早會分享後有持續的改變，感到同學成長得很快，這種力求改善的態度，即使是高水準學校的學生也未必做得到。」

## 同學要有堅毅和信心

「長至一年半載，短至半日的一個義工服務體驗，同學若不走出第一步，便永遠都不知道自己可以走多遠。有一首歌叫「生而為贏」，每一個人一生中會遇到大大小小的困難，但只要有一顆堅毅的心，對自己有多點信心，你就是這場遊戲的贏家。」

校長希望同學要有堅毅和信心，把握每一個機會，或許前面有很多困難，但是要逃避還是克服，全在自己一念之間。



女兒幼稚園畢業



親子旅行

## 享受家庭樂

「我要求她們學習，但我看的並不是學業成績上的高分與否，而是注重努力的過程。」

校長提及兩個女兒時，眉眼間不經意流露出慈母的神色，她說只要沒有公務在身，便會抽時間陪伴孩子，讓自己更多地參與她們的童年。原以為身為一校之長，會對孩子的學業成就有更高的期望，又或對孩子有更嚴厲的管教，然而校長卻說並不太介意兩個女兒的成績是否彪炳，即使她們因粗心大意而未能取得高分，她亦不給予批評，只要她們在學習的過程中吸收了應該學會的知識，這便足夠了。

她亦表示在孩子的成長路上，身體和精神上的健康更為重要。校長冀望她的孩子、她的學生，在香港如斯高壓的教育制度下，依然能夠茁壯成長，在健康的前提下開心地學習，而並非單一地追求成績分數，追名逐利。

正如校長向我們談及，學術成績或許是在香港社會一般用以衡量個人價值的指標，但是不論對孩子，抑或對同學，過度的壓力終會將我們壓垮。我們應該適時地釋放壓力，保持健康的精神和良好的心態，才能更好地應付沉重的學業，更勇於挑戰重重難關。



參與女兒陸運會

## 因為熱愛 所以奮鬥

「中學時，我是籃球校隊、乒乓球校隊及田徑隊，不過應該沒有人能猜得到我參與的田徑項目是擲鐵餅和推鉛球吧。」

校長除求學時期曾參與多個校隊，也在剛從事教育事業時，擔任籃球隊、排球隊及乒乓球隊的負責老師。平日校長總是



大學時期實驗課



鼓勵學生力爭表現



茶室雅敘，如沐春風

以溫文爾雅的形象出現在學校，我著實沒有想到渾身散發著優雅氣息的她，對於這麼多項運動也是能手。

「在陳黃，我明白很多的同學熱衷於不同運動，但成績卻未如理想，因而受到老師家長的阻撓。對此，校長認為熱衷運動並不是不能讀好書的原因，只是時間分配出現問題；只要同學有心去平衡自己的學習與生活，便能夠兼顧兩者。因此，同學為了對運動的熱誠，更應懂得分配自己的時間，善用每一分每一秒，使自己在平衡學業的同時也能做到自己想做的事情，更得到旁人的支持。」

校長表示，常常聽到同學抱怨時間不足，或因為球隊練習而不能完成功課，或因為應付小測考試而沒有足夠睡眠，然後將上課睡覺、欠交功課等問題歸因於一日24小時根本不夠。然而，時間對每個人都是公平的，即使是成功者亦不會有多一兩個小時的時間，他們不過是善於分配利用時間罷了。

看來，同學日後再也不要時間不夠作藉口了！

## 生命不止 閱讀不息

「每個星期，學校都會有早讀時間，目的就是讓同學每個星期都至少能有專心閱讀的時間。古人云：「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉。」這道理時至今日仍然適用，我們應該多看不同種類的書籍，不要只局限於言情小說、漫畫等；多看其他書籍，從中吸取的知識，必定與我

們在日常生活或教科書中所學的不同，會別有一番風味。」

「《拾香記》、《味道、聲音》都是些講述香港大時代的書，即使已經是很多年前的書了，但我相信現在你們再去閱讀，也能品出一番味道來。」

校長耐心地與我們分享了這些書籍的內容，作者陳慧將香港在時代發展上的大事，如青馬大橋通車，颱風溫黛等事件融進自己的小說作品，使讀者閱讀時能產生共鳴。到現時，校長也會關注有關心理、人際等的書籍及作家，例如歐樂文醫生經常在書中分享自己行醫時看見的不同醫護人員、病人間的故事和感想。校長強調多閱讀，從不同類型的書中得到的知識是異於教科書的，更能擴闊個人的視野。

## 能再靠近一點點

「我期望能與同學一起參與更多的活動，即使未必所有活動也能出席，但我仍想同學能感受到我對他們的支持，以及我想帶給他們的親切感。」

校長坦言在選擇挑戰校長這一崗位時，也曾猶豫過很久。她喜歡教書，也喜歡與學生交流接觸，而她明白擔任校長後與同學的接觸必會少於以往，這曾使她難以取捨。因此，成為校長後，她期望能與同學有更多的接觸，只要忙完工作，校長便會抽空去參與同學的活動。如早前的領袖生訓練營、籃球精英賽、模擬法庭等，校長都親到現場支持。

除此之外，她也會與同學自拍，在籌款日上台與同學合唱。她希望通過自己的行動來讓同學們感覺到校長並非我們想象中的遙不可及，而是可以很親切和貼近的。校長更希望自己能感染到校內的老師，能與學生有更多的接觸，使師生關係更加融洽。

不得不說，校長是一位很有親和力的人，除了在此次訪談中她一直都很和善親切外，在平日早會、小息時見到她，她都會和同學打招呼。校長與我們的距離彷彿已在不知不覺間拉近。日後，同學仍有很多機會與校長接觸交談，這定會讓大家的距離進一步拉近，讓大家對校長有更多的認識。

## 曲終人不散

兩個小時眨眼過去，結束對話時已是黃昏，一抹橘紅色的霞光沿著玻璃窗投下深淺交替的光影。在整個訪問過程中，校長一直是笑語盈盈，對我們的提問則有求必應，校長對陳黃學生確是寄予厚望，她訓勉同學不要只追求出色的成績，更要學會如何成為一個有品德的人，繼而做力所能及的事情，在日後必能大放異彩。

校長談及對陳黃學生的期望時，眼神帶有光芒，看得出她正盡己所能，為學校、為同學獻盡心力。

訪問雖然已經結束，但校長諄諄勸勉的說話仍餘音嫋嫋……

5A 林寶臻 (1) 鄧月榕 (10)



與傳真小記者合照



我。沒有語文老師的文采，也沒有數理老師的頭腦清晰；更沒有體育老師的強勁體魄。這樣說來，我該如何自我介紹呢？對我而言，藝術是我生活的一部分，我喜歡用畫面圖像說話，利用生活上的顏色表達自己。有時心情大好會化身文青小手作家，相反，天陰鬱悶只想整天觀察素描。幸好，中學時期我能找到藝術這道門，讓我有一種方法令別人明白自己；若不這樣，很多同學都會覺得我很奇怪呢！

「藝術源自生活」在陳黃任教視覺藝術科，不是只想同學學會模仿藝術家的畫作，而是透過藝術家設計師的生活經歷，找到一個表達自己的方法。在尋找過程當中若感迷惑，不妨找找我，視藝室的大門，隨時會為陳黃同學打開。

最後，期望在你們成長的過程當中，能在視藝領域尋找到自己的位置。

各位同學好，我是林振暉老師，任教本校的中國歷史科及歷史科。我來了陳黃任教只有大約半年，所以還未能與每位同學交談和討論學習心得，但我也希望藉這個機會介紹自己，向各位同學打個招呼。

課堂講學間，偶與同學交流，不少同學認為歷史就是背誦，要將大量史料默記於心，感覺並不好受。當然，學習也要講求志趣，中一同學剛接觸歷史科，或許未能一時感受其趣味盎然。但是，此也令我發覺自小理解歷史科的法門，未必完全適合現時處境，推動我檢討歷史科的教學方法，令同學更有信心學習歷史。

清代章學誠曾言：「凡涉著作之林，皆屬史學」。今時今日，凡與生活相關，也是歷史，既觀事，也觀史。如欲知悉NBA籃球的沿革，可由內線主導、三角戰術梳理至現時的小球與三分風潮，了解「空間運用」與「觀賞性」的改變；如欲看懂電子遊戲的革新，可由網絡及手機遊戲、手提遊戲機、家用機、街機追溯至最早期的原型電機，了解「便攜性」與「互動性」的改變。可見世上事物的形成，內裡皆包含「改變」。同學如有興趣多學一點，歡迎找我一同探索了解，踴躍求知。



王雅婷老師  
謝妮妮老師

林振暉老師



不經不覺在陳黃任教中國語文科已有數月，這數月不但是下學年的開始，對我來說亦是一個新挑戰，我懷着既興奮又緊張的心情來到陳黃大家庭。最難以忘懷是農曆新年前「寫揮春 迎新歲」的活動，學生與老師一同參與，全校洋溢著喜氣洋洋的氣氛，更讓我深深感受到陳黃濃濃的師生情。

然而，學生熱情好動的一面，亦一直鼓舞著我不斷進步，反思及改善教學方法，達致教學雙長。相信每個學生都是獨特及可教的，只要給予嘗試的機會和適當的栽培，讓學生找到個人長處，展現個人才華，每個學生都是可教、可塑的，這是我一直堅守的信念。

最後，望能今年修畢碩士課程後，在中國語文教學上有所提升。如《易經》所載「自強不息」力求進步，朝著自己設定的目標努力不懈；「厚德載物」以深厚仁慈的態度對待學生，仁厚亦不忘公正。望同學亦能堅守自己的信念，為實現自己的夢想而努力，各位同學，我們一起向著目標直奔吧！加油吧！共勉之！

大家好！我是譚志基老師，很高興加入陳黃大家庭！今年任教英文科及中三物理科。

我自小就對這個世界充滿好奇，很想去了解這個世界，特別是一些身邊的事物或現象。在還未發明互聯網的年代，要找到這些答案，唯一的方法就是到圖書館看圖書。

《十萬個為甚麼》是我小時候最喜歡的圖書，它讓我認識到很多科學知識。另外，我也喜歡看偵探小說，在閱讀的同時，也嘗試根據故事提供的線索去推敲情節，鍛鍊自己的邏輯思維。

看圖書除了可增進我的知識、鍛鍊邏輯思維外，更重要的是提升了我的語文水平。讀小學時，看的主要是中文書，由中學開始，則多看了英文書。令我印象最深刻的英文小說就是Jules Verne的《Journey to the

Centre of the Earth（地心探險記）》，地殼裏的世界引人入勝，主角的歷奇之旅幕幕觸目驚心，十分刺激。改編自這本小說的電影在2008年才上畫，可是我早十年就跟主角一起到地心探險了！

隨着科技發展，閱讀不再只限於印刷書籍。升讀中學後，家中添置了一台電腦，數張小小的光碟，記載了整套《大英百科全書》，上至天文，下至地理，眼界頓時無限擴闊了。光碟程式更附有圖片或影片，令閱讀更加生動有趣！

而擁有了一台電腦可以說是改變了我的一生。甫接觸電腦，我就對它著迷，不論是硬件裝嵌，還是程式編寫。這也驅使我在高中和預科修讀電腦科，繼而在大學修讀計算機工程。接近大學畢業時，智能電話開始興起，我的畢業習作其中一部份就是在一部當時最新潮但現已成為考古文物的Nokia 7610上編寫程式呢！

時至今日，智能電話和互聯網已是我們日常生活的一部份，我的主要閱讀媒介也轉移到智能電話或平板電腦上。在小小的設備上，我們可以上網看新聞、看小說、看影片，不再需要到圖書館或使用笨重的桌上電腦就可以得到無窮無盡的資訊。

各位同學，手提電話或平板電腦對你來說，是一件單純娛樂的小玩意，還是一件學習的工具呢？



## 譚志基老師

各位陳黃的同學們，大家好！我是本學年

新加入到陳黃這個大家庭的鄭漢斯老師。我在2016年從香港城市大學(城大)畢業，主修應用化學。及後於去年於香港中文大學修畢教育文憑課程，正式投身教育界。在求學期間我曾在城大跟隨林漢華教授進行科學研究的工作。而在中文大學修讀時，也協助中大到不同的中學推廣虛擬實境教學的工作。

在中學時代，我參與了步操樂團，曾經到泰國、日本、法國、澳門及廣州等地參與國際比賽及大型的表演。在參與此活動期間，我不但學會了音樂及步操的技巧，更加指導了很多新隊員以上的知識。

對我而言，我希望同學能夠對自己問心無愧。不論是學業、比賽、日常生活之中大大小小的問題，都可以全力以赴，做到最好！最後，送給各位同學：天道酬勤。



## 鄭漢斯老師

大家好，我是陳雅文老師，香港大學文學院畢業，雙主修中文及語言學。

大家知不知道自己名字的意思？小時候我喜歡咬文嚼字，我喜歡中文，大概由探究自己的名字開始。母親替我取名「雅文」，希望我長大後「溫文儒雅」，但恐怕我令母親失望了，自小我活潑開朗，認識我的同學們都知道我常常笑，沒有一般語文老師高雅的氣質，但卻有股親和力。我很喜歡與同學們相處，亦師亦友的師生關係是我最珍重的。雖然每位同學的起跑線未必一樣，但老師願意在旁，一直陪你跑下去。

陳黃給我的印象是既傳統，又富人情味。長大後作為老師，我更覺中國傳統觀念的可貴，正如陳黃的校訓「禮義廉恥」，時刻提醒了同學「人之所以為人」的品格道德，我很幸運能在這所既重訓、更重育的學校工作。時代再變，價值觀不變，人情也不變。

每個名字都代表著父母親對兒女的期許，同學們，今天不妨動動手，翻開字典，發掘一下自己名字的意思吧！



## 陳雅文老師



## 6A班



「盛年不重來，一日難再晨」，逝去的時光難以再重來，一天之中亦無法看到第二次日出。日子總是有一個又一個界限，或長或短。讓我們不時地看到自己悵然若失的臉。也許我們已經不能再有機會細數從前，細數昔日的春來秋去，細數往日的是石火光陰。如今又一個界限來到，不知不覺中，已經在陳黃待了六年的時光，到了我們這一屆同學畢業的日子了。

在生活中，時間嗒嗒嗒似乎過得很慢，但當你悄然回首，會發現光陰就像傾瀉的流水一去不返，就像漏斗中的沙石靜靜流進昨日。光陰似箭，歲月如梭，初入校園，對什麼都陌生卻又好奇，於是憑著各種興趣選擇了各種生活方式，體會了各種成功和失敗、辛酸和汗水、苦澀和甜美；還有種種無奈和嘆息。記得當初剛來到陳黃時那個懵懂無知的自己，面對新的環境，面對未來的膽怯，面對陌生又迷茫的未來，一切一切，都令我感到好奇。如今曾經陌生的校舍，已經成為了我所熟悉的地方，曾經懂懂的自己，也在六年的時光裡變得成熟了不少。

學校在六年來使每個同學都在不斷成長，不斷進步。其中每一位師長都功不可沒，感激師長們耐心的教導，親切的關懷，老師的悉心教育，循循善誘，我會刻骨銘心，永不忘記。畢業不是學習的結束，而是另一個嶄新的開始。我們會帶著師長的祝福和叮囑，揮動信心的翅膀，飛在廣闊的天空裡，用眼去觀看，用心去感受，感受進入社

會後不一樣的生活。校訓【禮義廉恥】也會永存於我們心中，努力成為禮讓恭敬、言行有規；明辨是非、處事得宜；正大光明、清高雅潔；並且會時常反思自省，勇於改過的人。

曾經是多麼的盼望著早些離開校園、離開課堂、離開書本、離開「學生」的稱呼……，但到了真正不得不離開的那一剎那，才知道，自己對這個校舍是多麼的留戀。在這裡，留下了我最美好的回憶和記憶。六年，想想很長，過起來卻是如此短暫，再次回想，記憶絲毫沒有模糊。不禁感嘆，這段充滿歡笑，充滿豪情壯志，充滿熱血奔騰，也充滿酸澀與淡淡憂傷的中學時代。感謝每一位同學，是你們陪伴我完成一份又一份的試卷，經歷一次又一次的補課，埋怨一個又一個艱辛的過程。不論傻氣，不論喜悲，不論如何，這些都是我將來美好而又珍貴的一份回憶。

在我們畢業的這一天，心中的甜酸苦辣全部一擁而上，想表達的實在太多太多，無法一一訴說，最後只能化左一股淚水，伴隨著一句真誠的感謝。六個希冀的春天，我們播種了六次；六個金黃的秋天，我們收穫了六遍；我們曾經受了六個火夏的磨礪和六個嚴冬的考驗，同學們，請別忘記這有滋有味、有聲有色的時光。相信日後回憶起這段時光，嘴角還是會不自覺地上揚，眼裡還是會透露出一絲柔光，那是我人生中的，最美好難忘的日子。

6A黃詩慧





## 6B班

俗語說：天下無不散之筵席。我想，中學生涯這場說長不長，說短不短的「自助餐」亦是如此的。時間走得太快，縱然早知總有畢業的一天，卻不料六年的光陰原來轉眼之間已到了尾聲。一邊倒數著文憑試的到來，才察覺與母校臨別在即，讓我此刻的心情既有甘甜的期盼，也夾雜著酸澀的不捨，實在百感交集。

中一開始，我便發現陳黃的師長都非常友善，他們不僅會關心同學之間的相處，也很支持我們去參加不同的課外活動，發掘自己的潛能，增強自信心。雖然平日有些老師看似十分嚴肅，但只要不故意犯錯或者破壞秩序，同學都可以和他們相處得很愉快。最重要的是，不論能力的強弱，老師都會按同學的表現來給予不同方面的支援，從而讓學生對學習更得心應手。

從初中走到高中，在這裡待了這麼多年，如果問我陳黃好在哪裏，我一定會說：好就好在師生間的關係。陳黃裡的老師在課堂外從來都不會擺出高高在上的樣子，和學生亦師亦友，要是學習方面的問題也可以大膽去問，就是這種輕鬆自在的模式，讓各位同學都可以自由地享受美好的中學時光。

光陰似箭，進入即將面對公開試的階段，雖然最後上課天已經過去，但高年級的樓層裡都滿佈著留校溫習的同學。儘管我們經常抱怨每次數學補課都要加時，又嫌英文補課進度太快跟不上，但同學心裡都知道這是出於對我們成績的關注和緊張，老師們付出的心血絕對比我們要多上許多。

一眨眼的時間，曾經稚嫩的學子，已經一一蛻變成準備踏上文憑試戰場的勇士。但能夠走到這一步，除了朋友和家人的支持關顧，更加重要的，永遠是老師們的辛勤教誨。要記得那些無間斷的補課、測驗，儘管令人疲憊不堪，但我們卻總會從這份疲憊中吸取經驗，成為面對公開試時得以依賴的武器。

畢業看似悲傷的離別，卻又是步往人生新篇章的階梯——紙短情長，相信莘莘學子們對師長的感激之情絕非寥寥幾百字能夠訴盡的，在此，我謹代表本屆的畢業生，將心中埋藏的千言萬語都濃縮成這五個字：「謝謝您，老師。」

最後，除了一直為我們付出的老師之外，我也要感謝陪我一起走過這六年的每一位同學，不管是提早投身社會，尋覓理想的校友，還是堅持至今，一起為文憑試而埋首苦幹的各位同學、各位戰友，如果沒有你們，我就不會是我，陳黃淑芳也不會是現在的陳黃淑芳。

或許各位心中的目標不再相同，但這份可貴的情誼，依舊會成為點亮希望的一份柴火，支撐我們渡過或失意或迷惘的日子，向人生這個故事的下一頁繼續進發。

6B董雅為



## 6C班

在一個寧靜的晚上，躺在床邊看着天上的星星，想起在今天發生過的事情。今天是中六生涯最後上課天。同學之間固然不捨，老師們今天也應該是最開心的日子吧？終於可以擺脫我們這班猴子了。

這天終於到了，我心裡是多麼不想這天來臨，感到既開心又緊張。在這間學校待了六年，與老師們，同學們，以及校工叔叔姨姨相處了六年，這六年時間過得真快，當年知道自己要升讀這間學校並不情願，因為很多小學朋友都讀另一間中學，希望可以跟他們在一起，但六年後的我慶幸當時沒有轉校，如果離開了就無法認識現在的朋友。這六年真的有苦有甜，感謝低年級時老師的教導，但更感激高中的老師，在高中的三年，他們辛苦了，除了要教導我們知識，還要讓我們保持士氣。

感謝廖老師，他在這三年教導我們中文，有時候他會跟我們分享他年輕時的趣事，在一些節日又會請我們吃東西，他的笑聲永遠都會令我們感到歡樂，多虧他為課室裡暗淡的色調添加色彩。

感謝蕭老師和曹老師，這兩位老師分別教我們數學和通識科。在中一至中五時，我對數學真的沒有興趣，即使老師說得多麼的生動有趣，我就是沒有興趣。但直到中

五下學期，我突然對數學產生興趣，沒有了討厭的感覺，可能是蕭老師對教學的熱誠打動了我，令我跟同學重拾對數學的熱情。

曹老師雖然對我們非常嚴厲，但她也有溫柔的一面。在中六開始我通識成績不如以前，她經常問我是不是失戀了，為什麼經常心不在焉？我知道她問這些問題只是開玩笑的，但我明白她只是想理解我發生甚麼事。不管怎樣我們都很感謝您們。

最後，真的很感謝我們班主任陳老師，他教我們英文，還記得開學的第一天，他踏進課室時，就跟我們說他是第一年當班主任的，當時我們都很擔心，他可勝任嗎？始終他是第一次，所以我們都有點懷疑，但事實跟我們想的不一樣，他對我班盡心盡力，希望我們不要因為是丙班而感到失落，只要自己做好本分，丙班也可以變得很強。

在最後上課天，學校為我們舉行惜別會，陳老師邀請男班長和我到台上說一些感言，當作是中學生涯的總結。可惜跟之前所想的一樣，當我倆站在台上介紹自己時，已是滿眼淚水了，接著便哭起來，哭得無法說下去。這次可能是我中學生涯最後一次上台演講了，結果卻有負大家的期望。最後只好透過這篇文章，向大家說出那天在台上沒辦法表達的感謝說話。

6C 劉情僮





# 6D班

這一年我們畢業了。一開始青澀懵懂的我們很幼稚地覺得畢業還很遙遠，總以為時間還長著呢。可時間過起來卻如此的短暫，往昔依舊，六年的光景雖依然清晰，但時間就像是個界限，讓我們不時地看到自己悵然若失的臉，也許我們已經不能再有一個機會可以細數從前了。

五年前，我們笑著說畢業只不過是求學的一部分，並且覺得畢業後的我們會很瀟灑地頭也不回就告別學園；現在的我們雖依然能夠笑著說畢業只不過是求學的一部分，只是眼角已經濕了。不捨得是的六年來積澱的友情，在一起笑過一起努力過的日子裏，友情慢慢的長出枝椏。我們曾有過激烈的辯論、有過如水的平靜、也曾有過無聲的競爭。無論是得到還是失去的，至少我們都曾經擁有過那美好的青春！

畢業了，校園僅用了六年的時間就把我們的生活一點一滴地記錄下來，然而我們卻會用一生去懷念我們的母校。畢業也許就是一個學生飛向另一個世界，展開青年的生活。多麼想留住那些溫暖的日子，但又多麼渴望著能早日投進生活的洪流。那以往的同窗生活，是一串甜美的冰糖葫蘆；那迷人的甜與酸，將永遠回味不完。

學校就是我們的家，永遠都在保護我們，讓我們健康快樂地成長。學校如同一把天秤，它能稱量學生成果的重量。學校也像一條皮鞭，它能鞭策我們追趕人生的目標。學校猶如一面戰鼓，它能激勵我們加快前進的腳步。

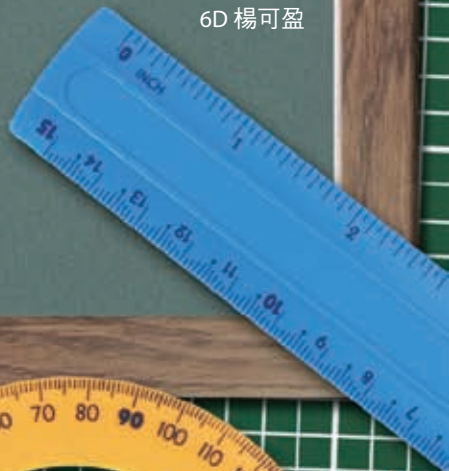
再美好的回憶也將隨著我們的畢業而寫下一個完整的句號，留下一個個永遠令人思念而獨一無二的美好時光！真希望時光能夠倒退，但那只是一個不可能實現的夢想罷了。天下沒有不散的筵席，有聚就有散，有離別才会有相逢的一天，這是天經地義



無法改變的事情。然而分離並不代表忘記，當我們都走向人生新的階梯，請不要忘記，我們的成長都與學習息息相關。盼望我們畢業後仍能像當初單純的我們一樣去認識朋友，努力地去面對人生。很慶幸我們在成長的路途中沒有掉失任何一個知己。人總會面對一些迷惘和壓力，可誰的青春不迷惘，只要我們都踏過這個坑，我們便成功了。

最後，「陳黃」我們永遠愛著你，感謝您多年來的陪伴！

中六丁班的小夥伴  
6D 楊可盈



# 舉辦各類活動 與友校小學交流

本校歷來與多間友校小學在多方面有緊密的交流，為小六同學提供多一個多元學習環境，同時本校同學亦有機會回饋母校小學，因此本年度舉辦了多項活動。

## 在運動方面：

透過友校小學足球邀請賽、籃球邀請賽、接力邀請賽等活動，使各友校小學的同學互相切磋球技，鍛鍊體魄，同時亦在區際比賽前作熱身比賽，一舉兩得，因此深受各友校小學老師及同學歡迎。

### 友校小學足球比賽



### 友校小學男子接力邀請賽



### 友校小學女子接力邀請賽



友校小學女子籃球邀請賽



友校小學男子籃球邀請賽



## 在學術方面：

進行科學探究活動，能為友校小學同學提供另類學習環境，增加發揮所長的機會，鞏固持續學習的動力。



中學科技體驗



## 在小六升中活動方面：

透過升中講座、親子訪校、中學生活體驗活動等，使各友校小學學生在升入中學之前熟習中學環境，親身體驗中學生活，為升讀中學作好心理準備，同時在如何選擇學校方面有進一步認識及能注意面試的要求，務求在升中方面有全面的認識。



升中講座



### 蒞臨參與交流活動的友校小學

- 屯門官立小學
- 順德聯誼總會李金小學
- 順德聯誼總會胡少渠紀念小學
- 台山商會學校
- 仁愛堂劉皇發夫人小學
- 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校
- 香港紅卍字會屯門卍慈小學
- 樂善堂梁蕙芳紀念學校
- 保良局志豪小學
- 保良局方王錦全小學
- 保良局莊啟程第二小學
- 道教青松小學
- 青山天主教小學
- 五邑鄒振猷學校
- 宣道會葉紹蔭紀念小學
- 聖公會聖約瑟小學



管樂團表演

### 親子訪校



享受茶道

### 中學生活體驗



室內划艇



電腦設計



體驗家政課



參觀模擬酒店房



語文室上課



校園電視台



二十國集團杭州峰會會場

# 浙江之旅

在七月尾，我來到了浙江度過了六天五夜的交流。我很高興能有一個寶貴的機會來到浙江，來認識浙江，瞭解浙江，並欣賞浙江的風貌。

雖然真正的旅途時間只有四天，但在這四天，我們的行程很充實。在杭州，我們通過參觀G20峰會感受到了浙江迅速的發展。西湖的景色一覽無遺，面對它，即使在炎熱的天氣下，也能讓我靜下心來。

經濟發展固然重要，但文化的傳承也同樣重要。浙江紹興歷史悠久、文化底蘊深厚，流傳下來許多中華文化。在參觀紹興的景點中，我們瞭解了紹興的書法文化、酒文化。在中國黃酒博物館，我們認識了源遠流長的黃酒文化，也通過黃酒棒冰品嚐到了黃酒的美味，感受到了紹興黃酒的獨特魅力。在中國黃酒博物館的花雕DIY中我們親自動手雕花，在實踐中亦體會到了黃酒文化。

在這次去浙江的參觀過程中，令我受益匪淺，亦成為我人生中一次難忘的美好回憶。

5A黃佳妮



眼前的是西湖的美景，令人心曠神怡。



攝於G20杭州峰會會場



書法博物館繪畫紙扇





攝於紹興大禹陵



到訪書聖故里感受古時的讀書氣氛

我很高興可以參加這次浙江交流團。在這六日五夜的行程中，無論交流、參觀或探訪都令我獲益良多。我們分組深入杭州、寧波、溫州、湖州、嘉興、紹興、金華、衢州、舟山、台州、麗水11個城市，感受浙江省不同地區的文化和發展。參與是次交流團的我認識到當地歷史文化和發展狀況，而每一天的行程都很充實。

我的組別是到紹興考察，所以我們那幾天都圍繞紹興的地方參觀。沿途可見當地的發展十分蓬勃，住宿及用餐地方都標上節約用水用電的提醒，環保意識很普遍，而且有不同宣傳廣告提倡文明行為，當地的人民素質也隨之而上升了不少。

我在整個行程中印象最深刻的就是在杭州西湖觀看聞名已久的《最憶是杭州》。我目不轉睛的看著表演，發現每一位演員的演出配合得天衣無縫，在表演中讓我認識杭州當地的特色傳統故事。

在與浙江的青年交流時，我發現他們每位都身懷絕技，在演奏樂器和歌唱方面都表現出色。當中有一位女孩子比我還小，但她的歌聲婉轉動聽，令人羨慕。

雖然只有短短六天，但令我得著很多，即使未能深入瞭解整個浙江，但也能親身體會浙江的生活，加深我對當地文化的認識，加強我對中國人這個身份的認同和歸屬感。而且和當地人進行交流，令我的國語能力大大加強。和其他團友相處，亦增強了我的溝通能力。我很榮幸可以在杭州留下我的足印！



在蘭亭中寫書法，感受其文化氣息。



# 遊學團

是次極地之旅期望學生能透過實地考察和探訪活動，認識台灣原住民的歷史文化和台灣社會的發展進程，了解當地政府的保育活動以及對民族學，人類學文化歷史研究產生興趣。

同學們於這次的旅程參觀了多間與台灣原居民文化相關的博物館及文化館，亦了解到不同台灣族群的歷史淵源、傳統人文風貌、生活習俗、宗教信仰及祭典節慶等內容。考察的地方包括烏來泰雅民族博物館、基隆原住民文化會館、原住民文化主題公園、凱達格蘭文化館及桃園原住民化會館等等。

除此之外，台灣的自然景點亦令同學對大自然有著更多的了解，他們到達了烏來瀑布、陽明山小油坑和野柳風景區等等地區考察。

台灣生活文化亦是這次行程的其中一個主題，每晚同學們在導師的陪同下，到了以下地點考察，感受到港台生活的不同，地點包括士林夜市、饒河街夜市、華山文創區、廟口夜市等等。



到達桃園機場



原住民義工爺爺為同學講解台灣民族的歷史



同學與導師們互相在臉上畫上刺青，一嚐當上原住民的感受



自製鳳梨酥



在其中一間文化館的美麗風景下合照



台灣原住民族文化公園石像



同學們晚上到台灣鬧市感受當地氣息



感受台灣的飲食文化



返回香港



同學們晚間在酒店時仍不忘學習

# STEM遙控車比賽



廈門科普文化交流之旅  
主辦：科普教育基金 贊助：民政事務局 青年發展委員會  
2018年12月23至26日

廈門科普文化交流之旅隊員和導師合照



比賽前檢查  
車輛裝置



隊員一起鑽研改裝比賽車輛



俊和2018遙控模型車精英挑戰賽  
我校同學奪獎



步操能訓練同學專注認真

## G4成長計劃



同心解難



得獎班別合照



種植活動展現同學照顧的愛心

# 聖約翰救傷隊活動



參與少青團隊際比賽



聖約翰救傷隊急救班訓練



步操訓練



參與活動訓練營

# 領袖訓練



全體參加同學大合照



專心地學習



同心合力解困難



歷奇訓練能啟發同學接受挑戰的極限

# 陳黃精英籃球隊



屯門區少年警訊會長盃亞軍隊員與校長合照



陳黃隊員力拒來犯



贏得比賽後甜蜜的一刻

## 模擬法庭



5B 黃卓琳 李德誠同學跟謝偉俊議員合照



模擬立法會：  
5B 學生跟律師合照



香港電台節目：政壇新秀訓練班 5B 陸嘉佑（左一）李德誠（左二）

模擬法庭律師：  
3A 胡嘉慧 肖涵天  
3B 林彩雄  
4A 李凱淇

## 價格專家



同學邀請街坊作訪問



格價專家-同學在超市作價格比較

# 學生活動



中六打氣營1 - 同學們互相支持，未來並不可怕



男子手球隊奪校際比賽男子高級組季軍



中二外展訓練營1 - Guts over fear



天才表演2 - 吃胖了的聖誕老人與漂亮的馴鹿



男子籃球隊



社際球類比賽1 - 爭奪



女子籃球隊代表屯門參加學界精英籃球比賽



社際球類比賽2 - 賣弄球技



中一教育營1 - 強化核心



陳黃藝墟2 - 1! 2! 3! Rose



陸運會2 - 只差一步



學界精英1 - Not on my watch!



管樂團1 - 希望同學們能在美妙的旋律中享用午膳

# English Week - The World Around Us: Popular Culture

## 英文周：「向世界出發 - 流行文化」

The long-awaited English Week was held from 26<sup>th</sup> to 28<sup>th</sup> November, 2018. Over the 3 days, a variety of fun and entertaining activities and competitions were held in order to encourage student participation and stimulate interest in learning English.

This year, the theme was 'The World Around Us: Popular Culture' and all the activities were designed around it. For instance, the 'Bingo Game', which marked the opening of the English Week, introduced different genres of popular culture to students. 'Speak English Day' provided a chance for students and teachers to know more about their favourite pastimes. Junior form students wrote Christmas cards to Santa Claus in the Christmas Card Writing Workshop. There was also a Board Display introducing different genres of popular culture, including TV drama series, online video sharing platforms, animated movies, fusion food, etc. The climax of the Week must have been the Singing Contest where student performances won rounds of applause. The champion went to F.1B, singing the song 'Count on me'.

### English Singing Contest



### Speak English Days



### Christmas Card Writing Workshop



### Calligraphy Writing Workshop and Competition

