



Yan Oi Tong Chan Wong Suk Fong Memorial Secondary School 校園傳真  
仁愛堂陳黃淑芳紀念中學

# School Insight

2018年11月號 第三十九期



## 校園獨特設施 學習創新體驗

*Innovative learning experiences in custom-designed specialty facilities*



# 辦學宗旨

我們抱著「仁愛為本」的信念，秉承校訓「禮義廉恥」的精神，為青少年提供優質的中學教育。我們著重知育的開發，學生既要在學業上獲得良好的成績，亦要能夠有效應用所學得的知識，更特別重視學生品德性情的培養、領導才能的訓練、公民教育的啟導、課外活動的參與、體育競技的鍛鍊、優美情操的薰陶及正確人生觀之啟迪，目的是使學生在德、智、體、群、美各方面都有全面而具個性的發展，能夠具備自學、思考、應變和創新的能力，並有自信和合群的精神，將來能夠將所學貢獻人群，成為良好公民與國民。

# 校長的話

劉碧珊校長

我很榮幸由本學年起擔任仁愛堂陳黃淑芳紀念中學的校長。由九月份正式上任至今，雖然只有短短個多月時間，但已與學生教師們一起經歷了不少難忘的事。當中包括體現我校「全人教育，全人成長」的全方位活動，例如：提升學生自信及學生團結精神的「中一教育營」及「中二級外展訓練營」、讓學生回饋社會，同時培養學生同理心的「乘風航」共融活動及推動體育發展的「陸運會」等。除此以外，我們亦一同經歷了「山竹」的來襲；也一同面對了我們敬重的吳校監離逝的悲傷。這些種種，都令我在陳黃的新開始變得很不一樣。



這期校園傳真以「校園獨特設施，學習創新體驗」為主題，除介紹陳黃與其他學校不同的獨有課室和設備外，更讓大家了解我們如何利用校園設施，透過多元化的學習策略和體驗，使學生能在五育有全面的發展和發揮潛能的機會，同時培養學生具有追求卓越的精神。我們期望透過提供終身學習所需的重要經驗，培育學生成為具優良品格、積極主動、富責任感的公民，將來為社會、為國家作出貢獻。

# 課程架構18-19

## 初中課程

本校初中課程開展多元體制，通過八個學習領域的設計，完整學生之學習範疇。

學習領域	科目	中一級	中二級	中三級
中國語文教育	中國語文	✓	✓	✓
	普通話	✓	✓	✓
英國語文教育	英國語文	✓	✓	✓
數學教育	數學	✓	✓	✓
個人、社會及人文教育	通識教育	✓	✓	✓
	中國歷史	✓	✓	✓
	歷史	✓	✓	✓
	地理	✓	✓	✓
科學教育	科學	✓	✓	
	物理			✓
	化學			✓
	生物			✓
科技教育	設計與科技	✓	✓	#
	家政	✓	✓	#
	普通電腦	✓	✓	✓
藝術教育	視覺藝術	✓	✓	✓
	音樂	✓	✓	✓
體育	體育	✓	✓	✓
其他	早會、周會、班主任課、閱讀課、生涯規劃、服務學習、團隊訓練			

# 選修科目

## 高中課程

中四至中六級學生必須修讀「核心科目」，另可選擇兩個「選修科目」修讀，及參與其他學習經歷活動。

課程類別	科目	內容
文憑試課程	核心科目	中國語文、英國語文、數學、通識教育
	選修科目	物理、化學、生物、資訊及通訊科技、中國歷史、歷史、地理、中國文學、經濟、企業會計與財務概論、旅遊與款待、視覺藝術、數學（單元一）、音樂（聯校課程）、體育（聯校課程）、動物護理（應用學習）
其他學習經歷	正規課程	STEM：航拍、機械人控制、遙控車製作、智能積木文化藝術：Hip Hop、語音表達、MTV製作、烹飪、造型設計、影像處理、體育、生涯規劃
	非正規課程	STEM：太陽能車製作、魚菜共生、德育、公民及國民教育、考察研習、服務教育、職志教育（職場參觀及實習）早會、周會、班主任課、閱讀課、生涯規劃、領袖訓練

# 校園獨特設施

本校資源豐富，設施完善，環境舒適寬敞，面積有八萬平方呎，除一般標準教室外，更設有大型球場、並擁有多間特別教室，例如中國文化室、多媒體語文室、創藝巴士、英語茶座、健身室、科技學習中心及校園電視台等。全校教室都裝有電腦資訊科技教學設備及鋪設WIFI系統。除硬件外，本校特別著重學生的課外學習及遊歷體驗，故常舉辦各種遊學團、交流生計劃、外展訓練等使學生能有全新的學習體驗，並發揮所長。



## 文化教室

「文化教室」以合適的擺設來營造淡雅的文化氣息，借助資訊科技教學的設備，透過視象光影的吸引，激發同學對中國文化探求的興趣。



## 雅敘茶室

在「文化教室」內闢出一角，設立「茶室」；擺設傳統檯椅及茶具，營造淡遠優雅的茶藝氣息，激發同學對中國茶藝文化探求的興趣。



## 校園電視台

校園電視台是本校的一個資訊傳遞平台，資訊包括學校早會、全校性活動的宣傳及概況、學習分享等等，全校師生及家長都可透過校園電視台獲取有關本校的最新消息。



## 酒店房

旅遊與款待科得到仁愛堂陳嘉言行政總裁引介與香格里拉酒店合作在本校建設了一個標準雙人房，以配合本科中五的課程，包含酒店營運中客務、房務及餐飲服務的知識與技巧等等。希望透過酒店實務工作，培養專業的服務態度，展示專業操守及服務文化。本科會利用該模擬酒店房間向學生說明旅款科中《管家部運作》，包括管家部清潔工作，客房的物料供應及客人用品及客房狀況的代碼等等。希望學生在實際場景中學習，提升教學效能。



## Authentic English Speaking Environment 英語茶座

The school has set up a cozy café (Café de Chan Wong) with indoor and outdoor seating to offer our students a relaxing out-of-class environment where they can interact freely with a team of native English speakers. Students are also encouraged to spend their lunchtime playing board games or simply chatting with the NETs to practise and experience authentic English language oral communication.



## Language Learning Centre 語文教室

Most English Language classes in Chan Wong demand intensive use of audio and visual content. iPads are regularly used by teachers in lesson instruction and students to create presentations, collaborate on projects, design blogs, write storybooks, etc.

The newly renovated Language Learning Centre (LLC) now offers a large versatile space where various configurations of lessons can take place. With small and simple modular seats, teachers, students and hardware are able to move and be moved freely in the space to encourage interaction and engagement. The room has also been soundproofed and carpeted to minimize noise and provide a conducive space for group discussions and activities.

It has also been optimized for wireless connectivity; students and teachers are able to interact and engage freely in the new space, and seamlessly on their devices and online platforms as well.



## 創藝巴士

九龍巴士公司於27/9捐贈一輛退役巴士給本校，學校會善用巴士內外結構。巴士車身以藝術及環保為重點，車身由學生負責設計，發揮學生藝術創意，同時，車頂會裝上太陽能板為巴士的照明及抽氣等設施供電，並在巴士前後兩端裝上窗框，形成對流，有助減少使用冷氣機或風扇。車廂則會改為STEM（科學、科技、工程及數學）及視覺藝術的工作室及小型工作間，以建立分享氛圍，激發靈感，集思廣益提升創作。



## 魚菜共生計畫

魚菜共生計畫配合文憑試生物科課程如氮循環及保育等議題。學生透過養魚及水耕種植蔬菜來實踐於書本所學的理论。另本校中三亦加入魚菜共生校本課程，旨在讓學生學習和了解系統發展的理念。

## 農圃

有機種植小組提升學生對有機耕種的知識、理念、技巧及實際做法。讓學生學會有關都市農業，有機農業對環境生態的影響。讓學生學會識取惜用不時不食。

# 學習創新體驗



## 外籍英文教師小組寫作及會話訓練

**Small Group Writing and Speaking Training (NET)**  
A team of native English speakers are employed to provide feedback on intensive writing and speaking classes to prepare students for the public examinations. The teacher-student ratio is set at 1:4, to provide maximum feedback and personal care and attention for each student.



## 奧林匹克數學訓練課程

本校獲得由九龍倉主辦的「學校起動計劃」資助，開辦「奧林匹克數學訓練課程」，由合資格數學導師與本校教師協作，為本校數學尖子提供不同範疇的數學學習機會，為學生做好迎接新高中課程的準備。課程以小組學習方式，讓學生接受有系統的訓練，既提升學生學習的興趣與能力，亦能鼓勵學生參加校外數學比賽。



## One-year USA Exchange Programme 一年美國交流生計劃

In line with the school's mission of providing an all-round education for our students and heed the call to enrich students' other learning experiences (OLE) from the Education Bureau, the department initiated a USA Exchange Programme for our students. It aims to provide an opportunity for students to be immersed in an authentic English learning environment for a certain period of time. We are confident these programmes will have a positive and significant impact on the learning of the participating students in the short and long term. It is also an excellent opportunity for students to acquire first-hand experience of an overseas education, gain new insights of the world outside Hong Kong and a better appreciation for diversity.

### One-Year USA Exchange Programme

#### 1. Student Name: Chow Pui Man, Kathy

Class: F.4B

School Name: Traverse City Central High School

State: Michigan (密芝根州)

Grade: 11

Subjects taken: American History, English, Ceramics, Chemistry, Algebra

#### 2. Student Name: Tang Yu Hei, Thomas

Class: F.4A

School Name: The Odyssey Institute for Advanced and International Studies

State: Arizona (亞利桑那州)

Grade: 11

Subjects taken: Biology, Algebra, English, PE, American History, Business



## 境外交流

除了在課室內學習，在日常生活中會有更多的學習機會，如與人相處、團隊協作、解難能力等，均不可能在課堂教學中教授，就能讓學生掌握，所以我們一向均鼓勵學生多出外、多探索。

更進一步，我們鼓勵學生能『跳出課室，走進世界』，用雙眼、雙腿感受世界，學習世界，因此我們非常重視推動境外學習交流，以擴闊學生的視野。多年以來，學校籌辦的境外學習活動，已走遍國內、台灣、新加坡、韓國不少地方，更遠至哈薩克及俄羅斯等地，到訪各地學校、社福機構等，讓學生與當地人作深入交流、溝通，了解風土人情，讓學生體會及認識不同的社會情況及歷史等。

相信透過交流活動，不但豐富學生的經歷，亦讓學生學到團隊協作、人際相處等交往技巧，對學生的成長有著極大的效用。





## 外展訓練

本校重視培育學生的全面成長，包括要善於與人溝通，培養關懷、互助及互愛之精神，在初中我們主要以「G4成長計劃」及「外展訓練活動」來發展學生自我照顧的能力，促進學生間的合作及團隊精神，從而提升個人的潛能。

「外展訓練活動」主要以山藝、露營、水上活動等歷奇活動為主，讓參加者在大自然中接受各項挑戰，從而發掘個人的潛能、與人協作的技巧等，並領略團隊合作的重要性，有助建立同學的自信及與人協作的技巧。



## 中一級功課溫習班

本校開設中一級功課溫習班，協助中一級學生解決功課上的困難，並提供理想環境給他們完成功課。溫習班每逢星期一舉行，旨在培養學生對學習的正面態度，鼓勵同學遇到學習疑難時可以主動發問，建立良好的學習習慣。

## 中文綜合能力提升班

中文綜合能力提升班讓學生有更多機會練習試題。堂上導師會詳解應試技巧，並即時批改習作，使同學有所進益。



## 藝術文化課程

本學年學校為中四及中五級學生提供更多元的藝術及文化科課程。除機械人課程、街舞課程、家政及音效影像處理課程外，今學年會把航拍課程及四驅遙控模型車合併為獨立課程，重新開辦造型設計課程；旨在讓學生有更多機會涉獵不同的藝術文化及STEM領域的知識。



### 手機程式編寫



### 流行曲創作



### 街舞課程



### 造型藝術



### 四驅遙控模型車





## 「學校起動計劃Project WeCan」

「學校起動計劃Project WeCan」由九龍倉集團有限公司於2011年成立，旨在為學習條件稍遜的學生提供機會，透過適切的項目，培育他們建立自信，啟發他們規劃人生，為日後升學及就業作好準備。本校是第一期學校(全港十間)參與「學校起動計劃」，每年獲200萬元資助，運用於學生學業與品德培育、生涯教育等項目；近年部分項目再獲社會福利署「攜手扶弱基金」配對資助，用於增加學生課餘學習活動。



童慧琳同學(右二)和林琛同學(右一)獲頒2018-19 WeCan Scholarship，資助4年本地大學資助學位課程學費，並與校長合照。

## 學生獎助學金及學習與活動支援津貼 (2018/19年度)

一、九龍倉「學校起動計劃」配對社署「攜手扶弱基金」撥款 (部分項目)

	「學校起動計劃」	社署扶弱基金	共撥款
1. 學習與活動支援	168,000	168,000	336,000
2. 外籍英語教師計劃	50,000	50,000	100,000
3. STEM教育	20,000	20,000	40,000
4. 魚菜共生	10,000	10,000	20,000
5. 歷奇訓練	50,000	50,000	100,000
6. 領袖學生培育	20,000	20,000	40,000
7. 初中G4成長計劃	80,000	80,000	160,000
8. 體藝文化活動及學會小組	30,000	30,000	60,000
9. 體育項目培訓	30,000	30,000	60,000
10. 生涯規劃(參觀、實習)	90,000	90,000	180,000
11. 精英運動員	15,000	/	15,000
12. 班級經營	12,000	/	12,000
13. 美國交流生計劃	50,000	/	50,000
14. 優異成績獎勵	40,000	/	40,000
15. 學生全方位學習活動津貼	10,000	/	10,000
16. 九龍倉升讀大學獎學金	100,000	/	100,000
總額	775,000	548,000	1,323,000

- 二、仁愛堂蔡黃玲玲教育基金  
學生獎助學金及學習支援  
40,000
- 三、張華強校董資助學生外展訓練  
50,000
- 四、楊松貴基金獎助學金  
3,000
- 五、賽馬會全方位學習津貼  
142,763
- 六、教育局課後學習支援津貼  
284,600

\* 本學年繼續推薦學生申請校外其他獎助學金

# 求知啟迪 大學生活



## 童慧琳 香港浸會大學

「將來的你，一定會感謝現在拼命的自己」，一年前的今天我仍在奮筆疾書，與時間競賽，望爭取多一丁半點的時間，完成那堆積如山的練習，溫習那遮天蔽日的書本。一年後的今天我終如願以償踏進那夢寐以求的學府。

回首那一年時間，身在其中覺得自己未盡全力，未能達到那心中的那條線，當時的自己身心俱疲，只知通宵達旦地溫習，彷彿每天放學才是一天的開始。然而，現在的我十分感激當時的自己，沒有放棄、沒有懈怠，才使我在放榜那天無愧無悔。

## 林琛 香港城市大學

常常被人形容為小社會的大學，如今我也投身成為了其中一份子。我作為一個新鮮人，初來乍到，不能說是感慨萬千，但也體會到這個小社會所帶來的自由是中學遠遠不及的。相比於中學，大學就好比一場為期四年的自助盛宴，在這裡有著多不勝數的菜式，吃什麼是你的自由，而我也是一名剛入席的食客罷了。



## 李承鈞 國立台灣科技大學

在這一年多的大學生活裏，我不時也會想起在陳黃的種種回憶，像是旅行日全班到蝴蝶灣燒烤，在籃球隊時那辛苦但快樂的時光，還有跟管樂團的各位一起到各處表演的日子等，每次想起都會懷念。大學的生活，時間經常會不夠用，因為課程雖然看起來比中學的少，但難度卻遠比中學的高，經常需要花額外時間去溫習，不然就會落後於人，所以時間管理變得尤其重要。當然除了讀書以外，人際關係也要兼顧，大學裏有來自不同國家的學生，可以趁機認識一下不同國家的文化，我認識的就有來自馬來西亞和尼加拉瓜的同學，他們也對我非常友好，所以要和他人建立良好的關係其實並非難事。畢業後如果有感興趣的工作，我會先在台灣工作一段時間，累積工作經驗後才回香港。



# 全方位學習 境外遊歷拓視野

本校除致力為學生提供常規的優質中學教育外，也著重培育學生的全人發展，並提供多方面的體驗機會。而「全方位學習」計劃及高年級的「藝術與文化科」是本校「其他學習經歷」特色課程之一。

「全方位學習」是讓學生在不同環境中學習，例如學校、家庭、社會及工作等範疇，從中獲得一些單靠課堂學習難以達到的學習經歷。教師利用多樣化的環境和社區提供的不同資源，配合時、

地、人各方面所組成的情境，有助學生在不斷變化的社會中，實現全人發展的目標和終生學習的能力。「全方位學習」計劃的活動包括：課外活動、聯課活動、課程延伸、考察交流、遊學、社區服務、與工作有關的經歷等。「全方位學習」計劃可與日常課程配合，並且貫穿各學習領域，在課程發展上扮演著延伸、擴闊及促進的角色。

## 福建

福建省歷史文化及海上絲路探索之旅2018



廈門咪咕動漫體驗團2018



## 廣東

廣州市美術中學交流團2018



廣州歷史及文化考察2018



## 內蒙

「民族融合之旅·內蒙」考察學習團2018



北京

北京考察學習團2018



新疆

『探索絲路近貌』- 新疆少數民族體驗計劃  
考察學習團2018



印尼

仁愛堂海上絲路探索之旅2017



俄羅斯

俄羅斯交流團2018



湖南

港澳學生瀟湘行：湖南長沙考察2017



澳門

澳門理工學院考察2018



瑞士

瑞士酒店管理課程2017



浙江

香港青年浙江行2018



舟山遊學團2017



### 中國西南地區考察

2016及2017年，中三至中四級學生到雲南、貴州、廣西考察服務，其中雲南七日六夜的考察，目的是探索西南城鄉生活，學生走訪昆明市西北的連心社區、麗江及白沙古鎮進行探訪及服務，包括探訪低下層家庭及農民工、參觀納西族聖地等。



### 新加坡遊學團

2015

為期五日四夜遊學團，讓中四至中五學生從中親身體驗異地文化，提升人際技巧；在英文語境豐富的环境下練習語言能力，同時建立學生的團隊精神和自律能力。



### 珠三角考察(每年舉辦)

2016年3月，兩批學生到珠三角考察，包括中四級珠三角遊學人活動，考察讓學生了解澳門大賽車如何推動旅遊及經濟。高鐵及城軌的打造，建構珠三角一小時生活圈。讓學生了解香港、澳門、珠海及廣州這四個城市的現況發展及未來機遇。



### 台灣考察升學交流團(每年舉辦) 中四至中五學生

升學組每年會舉行大學考察、交流活動，讓高中學生可親身體驗當地學習環境及氣氛，再為自己日後的升學前路作更切身的考慮。



### 滬港兩地師生交流團

2016

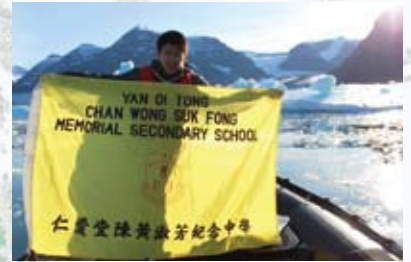
為期四天的考察，中五級學生參觀上海經濟特區、科技及文化建設，了解當代地經濟發展及進行文化交流。



Arctic Ocean

**仁愛堂野外長征 - 北極****2011**

是次活動由仁愛堂主辦，繼2010年「南極」之旅後，再一次讓本港學生踏足另一世界之端。邱文浩同學獲選成為是次北極之旅的一員，親身遠赴北極考察，獲得寶貴的經歷。

**仁愛堂野外長征 - 南極****2010**

「南極」一個既熟悉又陌生的名字，葉穎軒同學獲選成為南極之旅的一員，親身遠赴南極考察，獲得寶貴的經歷。

**仁愛堂極地之旅 - 珠穆朗瑪峰****2012**

賴俊傑同學有幸參與是次活動，到訪了珠峰大本營、拉薩等地，親身感受到大自然的可敬及可畏，亦認識了西藏的獨特文化。

**美國、澳洲及紐西蘭遊學團****2015-2018****中四至中五學生**

資助兩名學生赴美國留學一年，也資助學生參與為期約九星期的澳洲及紐西蘭遊歷學習。目的讓學生可在英文語境豐富的环境下學習英文，練習語言能力及作不同的文化交流。



### 向世博出發 「上海世博」考察團 2010

得到校董張華強先生捐助十萬元於校內籌辦世博考察團，不但開闊了同學的視野，亦讓同學加深了對祖國的認識。



### 『雲港心連心』 雲南流動人口服務計劃 2012

是次活動的目的是讓學生了解雲南省昆明市流動人口生活情況，藉此了解城鄉在發展的過程中面對的問題。另外，藉探索雲南哈尼族梯田文化，認識當地居民從古至今的農耕智慧是如何提高城鄉居民的生活水準。



### 仁愛堂野外長征 - 肯亞 2013

郭子敏同學到訪這片有「黑大陸」之稱的非洲，讓郭同學能親身感受其獨特的魅力，探訪當地的部落及與非洲五霸（獅子、非洲象、非洲水牛、豹和黑犀牛）等動物作近距離接觸。



### 甘肅省「無止橋」服務學習計劃 2012

是次活動共有六所參與學校於暑假期間前往甘肅省大灘村為當地村民修建了環保廁所、社區中心等設施，改善了村民的生活，而更重要的是參加者與村民間建立了人與人之間的『心橋』。



### 連山交流團 2013

二十位同學到廣東省連山壯族瑤族自治縣及連州市作交流訪問，我們不但探訪了當地的小學、中學，亦與當地的小數民族作深入的接觸。





## 『秦皇偉績、古都新貌』西安考察交流之旅

2010

通過參觀西安的歷史文化景區、運輸及航空企業，讓學生加深了解中國第一位皇帝的歷史偉業及現代化的經濟發展；並安排「西安市長安第四中學」師生回訪本校，從而進一步相互加深了解國內與香港教育的發展趨勢與經濟狀況。



## 台北四天景點學習團

2013

配合高中旅遊與款待科課程中有關主題景點的課題，本校特安排修讀本科的同學到台北作交流活動，了解主題景點吸引遊客的方式、旅遊行程安排、領隊及導遊工作、與旅遊有關的運輸服務、接待及餐飲業務，及旅遊業的整體運作等。



## 仁愛堂野外長征 - 亞瑪遜

2014年

本校黃嘉敏同學遠赴南美洲亞馬遜流域進行為期約10天的環保考察，踏足亞馬遜保育區，認識區內超過5萬種植物、1,200種雀鳥及700種動物，並了解氣候變化及過度砍伐對生物多樣性的破壞性影響，從而探討人類行為與生態保育的相互關係。



## 「震動心弦」關懷四川之旅

2010

探訪四川受地震影響的陳家壩中學，與當地學生交流及觀課並且進行家訪，另外，我們還參觀了建川博物館和震央汶川縣映秀鎮的漩口中學遺址，了解當時地震的情況，最後一天我們去到成都熊貓基地觀賞國寶。



# 全方位學習日

本學年的15/11/2018及1/3/2018訂為「全方位學習日」。該日各級會安排出席不同的戶外考察、參觀或工作坊。本校四個核心科目也會以不同主題讓不同級別學生進行專題探究，透過分組活動，使學生學習相處協作。目的是促進學生均衡參與並提升他們協作學習的能力，達至更全面的發展。而每項活動的主題都有助學生對課堂教學的內容加深了解，並把有關知識在生活上加以運用。



南生圍寫作



生涯規劃活動



生涯規劃活動



發現海港城



參觀青年學院



發現海港城



參觀海事博物館



乘風航



參觀展城館



參觀海下灣



參觀海事博物館



屯元勝景遊



數學科格價專家

# 學生發展特色

## 關愛校園：全方位成長支援

為支援學生在成長中遇到的問題，培養學生的正面價值觀，本校會為各級學生籌辦不同的全級性成長活動，讓學生在同心協力、共同進退的情況下，一同學習、一同面對，增強學生的友誼、自信及協作。亦會透過不同的社區服務活動及國內、外考察活動，讓學生了解社區、認識各國情況。在各級亦設生涯規劃課程，以班主任節及周會，促進學生了解自己，思考未來發展。種種的成長支援項目，目的在培育我們的學生全面發展，仁德兼備。



國內姊妹學校學生回訪本校

以下透過表列，闡述學校的主要活動，以體現關愛校園文化的實踐：

仁愛關愛			
德育輔導	關懷服務	公民/國民教育	學生支援
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 初中G4 成長計劃</li> <li>● 初中雙班主任制</li> <li>● 中一級教育營</li> <li>● 中二級外展營</li> <li>● 大哥哥大姐姐朋輩輔導計劃</li> <li>● 彩虹計劃</li> <li>● 音樂治療小組</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中三級探訪獨居長者</li> <li>● IPlan師友計劃</li> <li>● 售旗籌款 / 捐血</li> <li>● 社會服務團</li> <li>● 計時隊</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 環保校園計劃</li> <li>● 各科組內地考察研習</li> <li>● 中港姊妹學校交流</li> <li>● 善導會模擬法庭</li> <li>● 校際辯論賽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 領袖生/社長/學生會</li> <li>● 班會大使計劃</li> <li>● 推行正向心理教育</li> <li>● 「好心情」計劃</li> <li>● 「生命大使」計劃</li> <li>● 聖約翰救傷隊</li> </ul>
生活教育 ——> 生涯教育 ——> 生命教育			



中一級教育營 - 團隊訓練



俄羅斯交流團 - 同學與當地學生交流



中三級同學探訪長者



G4成長計劃 - 初中種植活動



廣州考察-到訪當地名勝



新疆交流團 - 到訪當地市集



校際辯論比賽



管樂團商場獻藝



甦WALK慈善行·跑步賽 X So HOT嘉年華



聖約翰救傷隊周年聚會



外展訓練營 - 海上歷奇活動



探訪廣州藝術中學 - 課堂學習



參加社區環保活動



發現海港城專題學習活動 - 訪談商戶

# 校外活動表現 2017-18

## 運動 田徑

### 香港學界體育聯會屯門區校際田徑比賽

男子乙組推鉛球季軍：2A汪文軒  
 女子丙組推鉛球冠軍：1B陳潔欣  
 女子丙組4X100米接力季軍：2A胡嘉慧、  
 2B孫嘉崎、2C莫凱潼、2D王文瑜、2D胡芍楠  
 女子丙組團體第七名：1B陳潔欣、2A胡嘉慧、  
 2B孫嘉崎、2C莫凱潼、2D王文瑜、2D胡芍楠

## 籃球

### 康樂及文化事務署主辦屯門區籃球賽2017

男子青少年組殿軍：  
 3D謝梓豪、3C陳梓軒、4B許逸朗、4B劉譽彰、  
 4D梁駿鏗、5A王紹龍、5A梁峻誠、5B鄧達峰、  
 5B張耀豪、5C楊悅聰、6A黃浩文、6D區世杰

### 香港學界體育聯會屯門區校際籃球比賽

男子乙組季軍  
 2A鄧炳璋、2A汪文軒、2B馮俊軒、2B劉健灃、  
 3A呂永東、3A蘇銘倫、3B裴天恩、3C陳梓軒、  
 3C沈長虹、3C黃焯鏗、3D謝梓豪、4B許逸朗、  
 4B劉譽彰、4B黃梓鑑、4C歐陽清榆、4C梁駿鏗

### 男子丙組優異

1A陳振恆、1A鄭海俊、1A梁遠濱、1A譚文洲、  
 1B朱子佑、1B馮俊昇、1B梁栢璋、1B薛振傑、  
 1C黃竣昇、1D鄭子豪、1D何文軒、1D林達新、  
 1D李仲禮、1D楊港浪、2B張子亮、2B莊榮興、  
 2B鍾成豪、2B李嘉軒、2B王煒然、2C黃昱迪、  
 2C黃浩賢、2D方澤銘

### 女子甲組亞軍

5A陳美美、5A林惠敏、5A吳巧婷、5A李仲盈、  
 5A符雅萍、5B魏嘉婷、5B卓儀儀、5B張雅然、  
 4C林曉桐

### 女子乙組季軍

4A陳樂怡、4A黃嘉筠、4A何鈺玲、4B方心怡、  
 4B尹紫凝、4D劉穎童、4D彭紫婷、4D蔣冰怡、  
 4D李曉琳、4D陳巧嵐、3D陳婉汶、3D吳珈詠、  
 2D龍穎欣、2B崔韻庭、1D蕭美婷

### 女子丙組殿軍

1A陳詠瑜、1A郭紀瑩、1B陳潔欣、1B林音余、  
 1B譚浩詩、1C鄧盈熙、1D劉紀均、2A胡嘉慧、  
 2B何穎欣、2B李伊汶、2B林彩雄、2B劉雅靜、  
 2B羅敏心、2B孫嘉崎、2B王文瑜

### 「健康人生，遠離毒品」毅智盃中學三人籃球比賽

超級組亞軍：3A呂永東、3C陳梓軒、  
 3D謝梓豪、4A許逸朗、4C梁駿鏗

## 元朗商會80周年暨慶祝香港回歸祖國【三人籃球賽】

女子U16組季軍：  
 4A陳樂怡、4B尹紫凝、2D王文瑜  
 女子U16組殿軍：  
 4B方心怡、4D陳巧嵐、4D蔣冰怡、4D李曉琳  
 女子U14組冠軍：  
 1A陳詠瑜、1B陳潔欣、1B譚浩詩、1C鄧盈熙  
 女子U14組殿軍：  
 2B何穎欣、2B孫嘉崎、2D李伊汶

## 足球

### 屯門體育會有限公司主辦屯門區國慶盃小型足球賽：

高中組季軍：  
 4A莫博文、4A楊洋、4B植宏滔、4C歐陽清榆、  
 4C鄧子挺、4D周天浩、5A吳浩然、  
 5B鄧達峰、5B歐梓康、6A楊東鵬、  
 6A黃樂峰、6B洪揚昇、6D鄭煥霖

### 初中組季軍：

1D何文軒、1D楊港浪、2A陳凱華、  
 2C梁育俊、3A蘇銘倫、3B徐凱東、  
 3C陳梓軒、3D梁仲賢、3D謝梓豪

### 香港學界體育聯會屯門區中學分會校際排球比賽

女子甲乙組優異  
 1C陳慧恩、2A李萱、3A張瑜欣、3A吳芷晴、  
 3B張苑晴、3B黎淑君、3B吳嘉茹、4C陳佩珊、  
 5B陳文懿、5D周雅如

### 女子丙組季軍

1A蔣詩怡、1A黃玟、1B陳潔欣、1B蔡靖雯、  
 1B林音余、1B游佩茵、1C吳芷穎、  
 1C鄧盈熙、1D劉紀均、1D羅雄思、1D李芷淳、  
 2A胡嘉慧、2B孫嘉崎、2C姚樂怡

## 手球

### 香港學界體育聯會屯門區校際手球比賽

男子甲乙組季軍  
 2A汪文軒、2B馮俊軒、2D施文超、3C陳梓軒、  
 3D謝梓豪、4B黃家俊、4C黃浚洺、6A黃浩文、  
 6B周浩天、6B葉根廷、6B謝遠洋、6B黃澤澣

### 男子丙組季軍

1A陳振恆、1A鄭海俊、1B馮俊昇、1B梁栢璋、  
 1B薛振傑、1B朱子佑、1C黃竣昇、1D蔡智謙、  
 2B鍾成豪、2B李嘉軒、2B王煒然、2D方澤銘

### 女子甲乙組季軍

3A梁靖汶、3B羅芷澄、3C黃芷瑤、3D陳婉汶、  
 3D吳珈詠、4C林曉桐、4D蔣冰怡、5B魏嘉婷、  
 5D蔡玉明

### 女子丙組季軍

1B陳潔欣、1B譚浩詩、2A陳潔玲、2A譚麗盈、  
 2A胡嘉慧、2B何穎欣、2C陳嘉欣、2C莫凱潼、  
 2C蘇如淵、2D王文瑜

### 元朗區體育會主辦2017-2018「元朗盃」青少年手球錦標賽

男子少年組冠軍  
 1A陳振恆、1A鄭海俊、1B馮俊昇、1B梁栢璋、  
 1B薛振傑、1C黃竣昇、1D蔡智謙、2B鍾成豪、  
 2B李嘉軒、2B王煒然、2D方澤銘

### 男子青年組季軍

2A汪文軒、2B馮俊軒、2D施文超、3C陳梓軒、  
 3D謝梓豪、4B黃家俊、4C歐陽清榆、4C張柏希、  
 4C黃浚洺

### 女子青年組亞軍

2A陳潔玲、2A譚麗盈、2A胡嘉慧、2B何穎欣、  
 2C陳嘉欣、2C莫凱潼、2C蘇如淵、2D王文瑜、  
 3A梁靖汶、3B羅芷澄、3C黃芷瑤、3D陳婉汶、  
 3D吳珈詠、4D蔣冰怡

## 室內賽艇

### 2016-2017年度新界地域中學校際室內賽艇比賽

男子丙組300米亞軍：1A汪文軒

### 善導會主辦「甦Walk 慈善行·跑步賽」

學生組亞軍：  
 4B李冠希 5A何達鋒 5A梁峻誠 5A李祖遜

### 屈臣氏集團香港學生運動員獎：3D謝梓豪

## 巧固球

### 香港巧固球代表隊青年軍：

2A汪文軒、2B馮俊軒

## 學術

### 朗誦

#### 第六十九屆香港學校朗誦節(屯門元朗區)

##### 中文：

中一、二級普通話散文獨誦：  
 優良獎狀：2A李萱、3A熊寶怡、3A梅若蘭  
 良好獎狀：2B張宇

中一級粵語詩詞獨誦：  
 優良獎狀及季軍：1A曾穎心

中二級粵語詩詞獨誦：  
 良好獎狀：2C莫凱潼

中三、四級普通話散文獨誦  
 優良獎狀：3A熊寶怡、3A梅若蘭

中三級粵語詩詞獨誦：  
優良獎狀：

3A張焯嫻、3A林倚婷、3B張苑晴、3B黎淑君、  
3B李凱淇

中四級粵語詩詞獨誦：

優良獎狀：4A吳浚豪、4B陸嘉佑

中五級粵語散文獨誦

優良獎狀：5B馮可兒

中六級粵語散文獨誦

優良獎狀：6A李添朗

### 英文：

中一級英詩獨誦：

優良獎狀：1C鄧盈熙、1D劉紀均、1D張浩賢、  
1D蔡智謙、1D林澎星、1D王子成

良好獎狀：1C吳芷穎

中二級英詩獨誦：

優良獎狀：2A張佩媛、2A梁雅芝、2A胡嘉慧、  
2B鍾耀邦、2C陳嘉欣、2C莫凱潼

中三級英詩獨誦：

優良獎狀及季軍：3A張焯嫻

優良獎狀：3A方雪嵐、3A吳芷晴、3B黃雅雯

中四級英詩獨誦：

優良獎狀：4A陸嘉琳

中五級英詩獨誦：

優良獎狀及季軍 5B毅文

優良獎狀：5B周潞琪、5B馮可兒

良好獎狀：5C鄭淳禧

中六級英詩獨誦：

優良獎狀：6B林思敏、6B雷德儀、6B邱意珈、  
6B姚燕珍、6B洪揚昇

### 第18屆深圳讀書月2017年深港澳中學生隨筆大賽

高中組優異獎：4A林寶臻

學校起動計劃創意寫作班「紙飛機」進階班及  
優異證書：4A鄧月榕

「2017-18中國中學生作文大賽(香港賽區)」

優異獎狀：

2A胡嘉慧、3A高冬晴、3B毛曉盈、4A林寶臻、  
5A黃詩慧、6D黃校巍

### 數學

2018國際聯校學科評估ICAS(數學科)

榮譽：1A林昊謙

優異：1A劉志鋒、1A葉榮輝、2A龔芷漩、  
2B張宇、2B鍾耀邦、3B李俊逸、3B李亦朗

良好：4A黃佳妮、4A鄧月榕、4A符梓俊

### 「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2018(香港賽區)初賽

三等獎：2B張宇、2B許梓傑、3B翁一馳

### 藝術與文化

#### 視藝

「中國少年兒童美術攝影作品」：本校獲集體  
一等獎

美術一等獎：

2A李嘉敏、4D方依琳、5B潘綺瑩、6A謝曉琳、  
6C羅樂彤

美術二等獎：

2A倪仲麒、2C蘇耀銘、4B黃嘉樂、4B李詩澄、  
4B劉譽彰、4C劉丞杰、5D吳珮欣、6B姚燕珍、  
6B林思敏、6C陳慧心

美術三等獎：

2A吳珈翹、2A張佩媛、2A龔芷漩、2B劉沛靈、  
3B潘明明、3B李凱淇、4A汪宛穎、4B伍羽、  
4B尹紫凝、4B黃卓琳、4D蔡凱莉、5A黃泳榆、  
5C李可嵐、6D曾諾儀

攝影二等獎：5A譚仕堅、5B王齊樂、5C葉樹堃

攝影三等獎：5B鄧翠盈、5C陳振源

全港青少年書畫比賽：5C李可嵐獲選進入西畫  
中學組決賽

愛滋寧養服務協會主辦「面具設計比賽」2017-  
2018入圍獎：2A楊芷英、3A林倚婷、3A吳思慧

屯門盆景蘭花展覽2018繪畫寫生比賽(初中組)

優秀作品獎：3B潘明明

第十屆青年視覺藝術展2018傑出視藝創作獎：

6A謝曉琳

公益少年團屯門區委員會「關懷服務四十載·

公益互勉創未來」攝影比賽中學組優異：3B劉  
俊希

### 舞蹈

第54屆學校舞蹈節中學組中國舞(獨舞)甲等獎：

1C陳芷瑤

### 戲劇

香港校際戲劇節 2017/18

傑出合作獎：

1A陳詠瑜、1A何希敏、1A潘恒樂、1A楊佳熒、  
1B陳倬僑、2B劉雅靜、2B仇敏華、3A吳思慧、  
3B李凱淇、3C曹敏馨、3D沙文迪、4B黃嘉樂、  
5C楊悅聰、5D楊可盈、5D簡啟俊

傑出演員獎：3B李凱淇、3D沙文迪

### 科技創新

IVE主辦「新能源新世代」中學可載人太陽能車  
設計比賽進入決賽：

3A劉一樂、3A鄧日軒、4B梁君怡、4B李冠希、  
5A梁峻誠、5A王紹龍、5A黃仲希、5B李國誠、  
5B陶澤友、5B王齊樂

2017應用可再生能源設計暨競技大賽-太陽能模  
型車大賽二等獎：5A王紹龍、5A黃仲希

全港水火箭比賽2018中學組季軍：2B張宇

### 品學共融

香港聖約翰救傷隊少年團新界總區2017年度隊  
際比賽

聖約翰救傷隊隊際急救及家居護理比賽

制服檢閱比賽冠軍：1D鍾寶瑩、2C莫凱潼、  
2D雷詠喬、3B潘明明、3B許方德、3C謝希怡、  
4B李詩澄、4B郭耀基、5B李小菲、5C張雅晴、  
5D郭靖瑩、5D蔡玉明、6B蔡展卓

青TEEN講場2017 模擬法庭比賽

最佳律師：5B陶澤友

最佳證人：4A陳樂怡 5A梁峻誠

青聯齊心盃一大灣區校際多角度辯論

賽 2017/2018

初賽及晉級賽全場最佳辯論員：黎健霖

優秀隊伍：

6A黎健霖、6A童慧琳、6A黃浩文、6A李添朗、  
5B鄧達峰、5B陶澤友、4B伍羽、4B洪裕彤、  
4B郭耀基、4B許逸朗、4B劉譽彰、2A胡嘉慧、  
2A陳海軒、2A 陳家熙、2A倪仲麒、2A鄧炳璋

香港會計師公會獎學金：5A李祖遜

「環保為公益」慈善清潔活動：本校獲金獎

屯門區公民教育委員會「待人有禮好少年選  
舉」嘉許獎狀：1A葉榮輝、4A鄧月榕

尤德爵士紀念基金高中學生獎：

6A黃逸軒、6B林琛

入選「領袖生內地交流計劃：古今科技及國家  
發展」學習團(2-6/4)：5A王紹龍、5B蔡昀

屯門區中學校長會「屯門區卓越學生獎」：

2A胡嘉慧、5B馮可兒

英基Island School頒發NMKM紀念獎學金：

5B鄧達峰



# 課外活動展續紛



新春慈善跑中一級起步情況



IPLAN師友計劃 - 師友共叙



雜耍班學員在課外活動匯演進行小組的扯鈴表演



香港甲一籃球員到校指導男子籃球隊練習



社際手球比賽過程緊張刺激



學生在中一教育營的活動中，一起學習解難的技巧



男子丙組籃球隊陣容強大



社際全場總冠軍(黃社)與亞軍(紅社)的大合照



陳芷瑤同學正演繹中國舞-會跳舞的盤子



室內賽艇隊展現團結的力量



學校引進不同的活動，改進運動員的體適能表現